



## Inbjudan till "FISKSKOLA" i restaurang Lindholmens Matsal

Vi gör en repris från förra årets mycket populära "FISKSKOLA" där vi får lära oss att bereda och tillaga några riktigt goda fiskrätter.

Dagens fångst styr valet av fisk, men vi kommer att lära oss lite olika tekniker och tillagningsmetoder som är lätta att lära. Tillbehör står även på dagens meny så att deltagarna efter kursen, kan tillaga en komplett fiskmåltid hemma. Tips på hur man förenklar sin matlagning gör det roligare och hemma kommer ni sedan att framstå som ett proffs på att bereda en läcker fiskmåltid.

Vi delar upp oss i grupper under matlagningen, där varje grupp gör sin fiskrätt. Vid måltiden får alla smaka på varandras olika rätter.

Typ av aktivitet.

Fiskskola samt att vi äter en fyrrätters fiskmåltid lagat av grupperna, tilltugg under matlagningen 2 glas vin, öl eller alkoholfritt, kaffe och tryffel.

**Datum. OBS!!!**

**Välj tisdag den 31/10 eller onsdag 1/11**

Starttid.

18.00...

Beräknad sluttid.

Ca 21-22.00

Plats för aktivitetsstart.

Lindholmens Matsal. Theres Svenssons gata 15 (Gamla Semconhuset på Lindholmen) Buss 16, 45, 99, hållplats "Regnbågsgatan"

Max. antal platser.

**Begränsat antal, 16 st. vid varje datum**

Kriterier:

**Anmäl er snarast, men senast 22 oktober**

Förtäring som ingår.

**OBS! Först till kvarn...**  
Fiskmåltid, 2 glas vin till matlagning och måltid kaffe och tryffel, (extra dryck kan köpas på plats)

Pris/person.

**475:-/pers.**

När ni fått bekräftelse på att ni kommit med sätts betalningen omgående in på vårt bankgiro. 124-7162. Anmälan gäller först efter betalning.

**Anmälan endast genom hemsidan.** [www.eriksbergs-efsa.se](http://www.eriksbergs-efsa.se)