

Seniorverksamheten i Nyköping



Öppet Hus Café Hellman "Glashuset"

Vi fikar i centrala Nyköping kl. 10.00-11.30
Kostnad 40 kr, betalas halvårsvis.

Tisdag 21 april, 19 maj, 9 juni

Träff med Bildgruppen, minns med bilder!

Plats: Bildgruppen, Regeringsv 9, Oppeby
Kostnad: 40 kr betalas halvårsvis + fika 20 kr
Anmälan till Göran Yngerlov senast måndag före

Onsdag 15 april, 13 maj kl. 13.30-16.00

Lunchbowling

Plats: Nyköpings Bowlinghall Rosvalla
Kostnad: 100 kr betalas på plats (lunch 80 kr)
Anmälan till Göran Yngerlov senast onsdag före
Fredag 3 april, 8 maj, 29 maj kl. 12.00

Luftgevärsskytte

Samling: Skyttelokalen Rosvalla, kl. 10.00
Kostnad: 50 kr som betalas på plats
Anmälan till Göran Yngerlov senast tisdag före
Torsdag 23 april, 14 maj kl. 10.00-11.30

Promenader

Korta promenader på c:a 4 km vid nedanstående platser. Samling kl. 10.00 enl. nedan:

- 8/4 Nyköping väster Sunlight
- 6/5 Labro ängar Trillingsb.v./Tuvehättev.
- 3/6 Nyköping öster Parkering Kompaniet

Onsdag 27 maj Ingvaldstorp

Besök vid Barbros Café samt växtodlingen.
Samling: Rosvallapark. kl. 11.00 för samäkning
Kostnad: 195 kr för resa, landgång o kaffe/kaka.
Anmälan till Göran Yngerlov senast 18/5

Tisdag 16 juni Ingrid i Nävekvärn

Besök hos Ingrid i Nävekvärn i hennes trädgård.
Samling: Rosvallapark. kl. 12.30 för samäkning
Kostnad: 45 kr för resa och fika
Anmälan till Göran Yngerlov senast 12/6

Fredag 7 augusti Säfstaholm Vingåker



Guidning av slottet och besök vid flera Outlet's.
Möjlighet till förtäring vid Slottscaféet.
Samling: Rosvallapark. kl. 11.00 för samäkning
Kostnad: 175 kr medlem, 205 kr medföljande för resa och guidning. Anmälan till Göran Yngerlov senast 28/7

Email: goran.yngerlov5@gmail.com
Mobil: 070-6044015

Seniorverksamheten i Södertälje



Fikaträffar vid Café Tratten Södertälje

Adress: Storgatan 21, 1 tr.
Du bjuds på fika och får veta vad föreningen gör.
Ingen anmälan, bara att komma.

Onsdag 1 apr, 22 apr Kl. 10.00-11.30

Lunchbowling, tar paus

Måndag 11 maj Tumba Bruksmuseum

Guidning av Pappersbruket samt lunch.
Se fullständig annons på mittuppslaget i Informationsbladet.

Resa med ångbåten Ejdern till Birka

Söndag 30 augusti

Passa på! En utflykt som särskilt passar dig som är medlem och bor i Södertälje med omnejd. Resa med ångbåt, guidning och entré till museet vid Birka ingår i priset. Det finns café på båten och restaurang vid Birka.



Foto: Holger Ellgaard

Samling: Borgmästarudden Södertälje kl. 9.30
Nära pendelstationen, vid Maren

Återresa: Från Björkö kl. 15.00

Kostnad: Medlem 250 kr, medföljande 350 kr

Anmälan: Snarast till Carina Bill

Betalning: När plats bekräftats till pg 23 36 01- 4

Ange: Namn och Ejdern

Gratis! Lunchkonsert Kulturhuset 12:12

Lunchkonsert med hemligt uppträdande. Möjlighet till fika eller lunch finns före o efter föreställningen

På plats senast kl. 12 vid Kulturhuset i Ytterjärna

Bara att komma, tänk på att det kan bli fullt!

Torsdag 2 apr, 7 maj Kl. 12.12, c:a 30 min.

E-post carina.e.bill@gmail.com
Mobil. 070-5896718

Seniorverksamheten i Uppland



Kontakt: Eric Bolander

E-post: eric.bolander@telia.com

Mobil: 072 318 12 25

Alla medlemmar i Unionen Seniorer i Stockholm, Östra Sörmland/Gotland och Uppland är välkomna att delta i alla aktiviteter som annonseras här i Informationsbladet. Du får också ta med en person som inte är medlem.