

Seniorverksamheten i Nyköping

Alla medlemmar i Unionen Seniorer i Stockholm och Östra Sörmland/Gotland är välkomna att delta. Som medlem får du även ta med en som inte är medlem.



Återkommande program

Öppet Hus Café Hellman

"Glashuset" i centrala Nyköping.

Vi bjuder på fika med tilltugg! Kom och träffas, var med och påverka!

Tisdagarna 11 apr, 2 maj, 23 maj kl. 10.00-11.30

Träff med Bildgruppen

Upplev och minns med bilder!

Plats: Bildgruppens lokal Regeringsv 9, Oppeby

Kostnad: 20 kr för fiket betalas på plats.

Anmälan till Göran Yngelöv senast måndagen före.

Onsdag 26 apr. kl 13.30-16.00

Lunchbowling

Lunch kl. 12, följt av 3 serier bowling kl. 13.

Plats: Nyköpings Bowlinghall Rosvalla

Kostnad: 80 kr betalas på plats (lunch 60 kr)

Anmälan till Göran Yngelöv senast onsdagen före

Fredagar 21 apr, 12 maj, kl 12.00-14.30

Promenader Nyköping

Korta promenader på c:a 3 km vid nedanstående

platser. Vi utgår kl. 10.00 (Fåfången 7/6 kl. 14.00)

enl. beskrivning nedan:

19/4 Arnö Parkering Lidl

17/5 Söra Parkering motionsslingan

7/6 Fåfången Parkering Coop Gustavsberg

Vid frågor kontakta Göran Yngelöv

Program maj - september

(Höstprogrammet skickas ut i slutet av augusti)

Fredag 5 maj Eberspächer och Orio

Studiebesök med visning av verksamheterna vid båda företagen samt någon förtäring vid Orio.

Samling: Eberspächers parkering kl. 8.45

Kostnad: Ingen kostnad

Anmälan till Göran Yngelöv senast 2/5

Tisdag 20 juni Näveckvarn

Information om Svalbergsgården och "Bruket" samt kaffe med dopp. Därefter besök hos Ingrid och hennes underbara trädgård.

Samling: Rosvallapark. kl. 10.15 för samåkning

Kostnad: Ingen kostnad

Anmälan till Göran Yngelöv senast 14/6

Fredag 30 juni Båt på Göta kanal

Buss till Bergs slussar, båtferd med Wasa Lejon till Borensberg. Under resan lunch med kaffe på maten.

Buss från Borensberg med besök vid Cloetta, därefter hemresa. Åter i Nyköping kl. 17.00

Samling: Nyköpings Busstation kl. 8.15, avfärd 8.30

Kostnad: Medlem 675 kr. Medföljande 725 kr.

Anmälan till Göran Yngelöv senast 12/6

Lördag 8 juli Nyköpings Gästabud

Gästabudsåret 2017 innebär nyskriven föreställning som pågår c:a 3 tim. inkl. paus.

Plats: Samling vid Tovastugan kl. 14.00

Föreställning på Nyköpingshus kl. 16.00

Prel. kostnad: Medlem 275 kr. Medföljande 325 kr.

Ingår entré, läsk/lättöl o 2 smörrebröd

Anmälan till Göran Yngelöv senast 26/6

Fredag 4 augusti Eriksbergs slott

Guidad visning av Slottsparken o Växthusen.

Sedan till caféet för räksmörgås/läsk/lättöl samt

kaffe o kaka. Därefter egen tid i parken. På hemvägen kan vi göra ett stopp vid Ändebols Gård.

Samling: Parkering Rosvalla kl. 10.00 för samåkning

Kostnad: Medlem 190 kr, medföljande 240 kr

Ingår guidning och förtäring i caféet

Anmälan till Göran Yngelöv senast 26/7

Fredag 8 september Munktellmuseet Eskilstuna

Presentation, visning av historisk film samt guidad

visning av maskiner i museet. Därefter lunch vid

Restaurang P2 i närheten. Om tid finns kan vi hinna med ett besök vid Rademachersmedjorna.

Samling: Parkering Rosvalla kl. 8.45 för samåkning

Kostnad: Medlem 160 kr, medföljande 210 kr

Ingår info, film o guidning samt lunch

Anmälan till Göran Yngelöv senast 28/8

Kontaktperson: Göran Yngelöv - email: goran.yngelov5@gmail.com Mobil: 070-6044015

Information om verksamheten i Nyköping finns under fliken Ö Sörmland på den gemensamma hemsidan

www.unionenseniorsthl.se