

Seminarium med Lisbeth Bolin om

Hälsa och välbefinnande

Måndagen den 15 februari 2016

kl 9.45 - 12.00

ABF-huset, Zeta-salen, Sveavägen 41



Lisbeth Bolin, f d apotekare, har ägnade mycket tid åt frågor runt äldres läkemedelsanvändning och risker med det.

Lisbeth är en mångsysslare med pension. Bland annat är hon ordförande i Vård- och Omsorgsnämnden i Håbo kommun och dessutom är hon galopp-entusiast.

Följande ämnen kommer att tas upp:

- Vårda din hälsa med förebyggande aktiviteter och en medveten livsstil.
- Bli en aktiv och kompetent vårdsökande.
- Bli en patient som är delaktig i beslut om behandling och vård.
- **Lev hela livet!**

Kostnad: 45 kr
Kaffe och smörgås serveras i pausen

Anmälan snarast till:
Ingun Hermin 070 777 45 70
e-post: ingun@hermin.se

Betalning: Senast 10 februari till pg 233601-4
Märk talongen: "Hälsa"