

Seniorverksamheten i Nyköping



Öppet Hus Café Hellman "Glashuset" i centrala Nyköping.

Vi tar en fika tillsammans. Kom och träffas, var med och föreslå aktiviteter!

Kostnad 40 kr, betalas halvårsvis.

Tisdag 16 apr, 30 apr, 21 maj kl. 10.00-11.30

Träff med Bildgruppen, minns med bilder!

Plats: Bildgruppens lokal Regeringsv 9, Oppeby

Kostnad: 40 kr, betalas halvårsvis + fika 20 kr

Anmälan till Göran Yngelöv senast måndag före

Onsdag 3 apr, 24 apr kl. 13.30-16.00

Lunchbowling

Lunch kl. 12, följt av 3 serier bowling kl. 13.

Plats: Nyköpings Bowlinghall Rosvalla

Kostnad: 100 kr betalas på plats (lunch 80 kr)

Anmälan till Göran Yngelöv senast onsdag före

Fredag 12 apr, 3 maj, 7 jun kl. 12.00-14.30

Promenader

Korta promenader på c:a 3 km vid nedanstående platser. Vi utgår kl. 10.00 enl. beskrivning nedan:

17/4 Efter ån Hamnen bakom Lotsen

24/5 Söra Parkering motions slinga

Fredag 26 apr Hargs Fabriker

Guidad vandring i tidigare industriområdet.

Samling: Oppebykyrkan, kl. 11.00

Kostnad: 20 kr

Anmälan till Göran Yngelöv senast 23/4

Tisdag 11 juni Marmorbruksmuseet

Vi börjar med fm-fika, sedan guidning och egen tid.

Samling: Rosvallaparkering kl. 09.30 för samåkning

Kostnad: Medlem 145 kr, medföljande 160 kr

Anmälan till Göran Yngelöv senast 5/6

Fredag 16 aug Speedwaymuseum/Sigridslund

Besök vid museet i Morpan, sedan till Sigridslund.

Samling: Rosvallaparkering kl. 10.15 för samåkning

Kostnad: Medlem 180 kr, medföljande 195 kr

Anmälan till Göran Yngelöv senast 8/8

E-post: goran.yngelov5@gmail.com Mobil. 070-6044015

Seniorverksamheten i Södertälje



Onsdag 3 apr Tidermans Konditori

Fikaträff på Järnagatan, kl. 10.00

Du bjuds på fika och vi pratar en stund.

Anmälan till Carina Bill senast 1 vecka innan.

Torsdag 9 maj Kanalvandring Södertälje

Besök vid Sjöfartsverket under c:a 1 tim.

Samling: Gula villan, Grödingevägen 1, kl. 14.00

Kostnad: 20 kr

Anmälan till Carina Bill senast 1 vecka innan.

E-post: carina.e.bill@gmail.com Mobil. 070-5896718

Information om de lokala verksamheterna i Nyköping och Södertälje finns under fliken Ö Sörmland på den gemensamma hemsidan www.unionenseniorsthl.se

Alla medlemmar i Unionen Seniorer i Stockholm och Östra Sörmland/Gotland är välkomna att delta. Du får också ta med en person som inte är medlem.