



Kära medlem!

Efter en vinter "på hal is" är det kanske dags att kompensera för mycket stillasittande under lång tid. Det gör vi nu med besked. Välkommen till vandringar, promenader, utflykter och studiebesök. Visst längtar man ut nu när våren är på gång!

Vi har haft diskussioner inom styrelsen om hur vi skall arbeta med påverkansfrågor d v s allt opinionsarbete som kan göra skillnad när det gäller äldrefrågor.

Unionen har 63 000 pensionärsmedlemmar och cirka 12 000 av dessa är med i en lokal seniorförening. I Unionen Seniorer Samverkan representeras de 15 aktiva föreningar som är spridda över landet från Norrland till Skåne. Det vore ju värdefullt om vi kunde göra vår röst hörd i angelägna frågor!

Vi har tagit kontakt med PRO:s riksorganisation och haft ett första möte om hur vi skulle kunna stödja deras arbete i viktiga äldrefrågor. Vi blev mycket väl mottagna och vi har ytterligare möten inplanerade. Det finns ett pågående samarbete mellan de större pensionärsförbunden PRO, SPF, SPRF och vi vill nu se hur vi kan bli delaktiga i frågor som är viktiga för våra medlemmar.

Har du idéer om hur vi skulle kunna påverka eller lyfta någon fråga ta kontakt med Eva Sundbeck i styrelsen!

Vi ses på våra aktiviteter!

Styrelsen

**Föreläsningserien börjar
Måndagen den 16 september**



Nästa nummer av

Informationsbladet

kommer ut i slutet av augusti.

Trevlig vår och sommar!

Skärgårdskryssning till Möja med m/s Rödlöga

Måndagen den 27 maj kl 09.00 – 16.00

från Strandvägen, kajplats 20
(hållplats Styringsgatan spårväg 7)



Båten avgår från Strandvägen kl 9.00, kajplats 20
Samling senast 30 minuter innan avgång.

Under resan mot Möja serveras smörgås
med kaffe/te.

Ön Möja omnämndes redan på 1200-talet i
farledsbeskrivningen "Kung Valdemars segelled" och vi
besöker där konstnär Roland Svensson Museum.

Hemfärd kl 14.00 och då blir det "räkfrossa":
Räkor, bröd, smör, ost, 2 såser, vatten/lättöl.
Starkare drycker finns att köpa.

Återkomst Strandvägen ca kl 16.00.

Kostnad: 625 kr, 660 kr medföljande (max 1)
Anmälan: Tidigast 3 april till Ingun Hermin
e-post: ingun@hermin.se
Mobil: 070-777 45 70
Betaling: Senast 5 maj, efter bekräftad plats
till pg 23 36 01-4
Ange: Namn och "Möja"



Foto: Ake Emanuelsson

Asplunds pärla - Stadsbiblioteket

Onsdagen den 24 april klockan 11.00

Vi ses kl 10.45 utanför huvudingången, Sveavägen 73, ingången är runt hörnet på Odengatan.



Vi får en guidad visning av Gunnar Asplunds världsberömda byggnadsverk. Visningen tar ca 2 timmar. Det är många trappor att gå i och det är inte handikappvänligt.

Kostnad: 180 kr
Anmälan till: Rose-Marie Zell Lindström
tidigast den 2 april
E-post: rosemariezell@hotmail.com
Mobil: 070 779 81 15

Betalning: Omgående efter bekräftelse
till pg 23 36 01-4
Ange: Namn och Stadsbiblioteket

Visning av Carl Eldhs ateljémuseum

Torsdagen den 23 maj kl 11.00



Platsen är vackert belägen i Bellevueparken med adress Lögebodavägen 10. Buss 2, 50 eller 515.

Promenad uppför backen där vi ses en kvart innan den guidade visningen av ateljémuseet, som också var Carl Eldhs bostad.

Vi får en timmes visning som ger oss en fascinerande inblick i Carl Eldh liv och verk. Huset är ritat av Ragnar Östberg.

Anmälan till: Eva Annerbäck Blomster
e-post: eva.annerback@gmail.com
Mobil: 073 823 3110
Kostnad: 60 kr, medföljande 70 kr
Betalning: Omgående efter bekräftelse
Till pg 23 36 01-4
Ange: Namn och Carl Eldhs ateljé

Guidad vandring i Tanto med Stella Fare

Onsdagen den 15 maj kl 11.00

Samling Maria skola, Ringvägen 23, T-station Zinkensdamm

Vandringen tar ca 1,5 timme



Kostnad: 100 kr
Anmälan till: Eva Sundbeck, tidigast den 27 mars
E-post: eva_sundbeck@hotmail.com eller
Tel: 070-481 91 11
Betalning till: pg 23 36 01-4
Omgående efter bekräftelse.
Ange: Namn och Tanto

Temavandringar i Stockholm

Studiecirkelgruppen om Stockholm och dess historia, inbjuder nu till tre vandringar genom ett försommargrönt Stockholm. Du kan välja om du vill gå med en gång eller flera gånger och det är gratis. Eric Bolander leder vandringarna.



- Tisdag den 21 maj kl 13.00 - Från Slussen till Ersta.

Samling: Tunnelbanan Slussen, utgången mot Ryssgården. Det är ett antal trappor och backar som vi skall upp och ner för.

- Tisdagen 4 juni kl 13.00 - Hemskheter i Gamla Stan.

Samling: Tunnelbanan Gamla stan, utgången mot Riddarholmen.

- Torsdag den 13 juni kl 13.00 - Stockholm City.

Samling: Vid huvudentrén till Kulturhuset.

Varje vandring tar cirka 2 timmar och är 2 – 3 km. Det blir många stopp där vi talar om vad vi ser, så vandringstempot blir inte speciellt högt.

Kostnad: Ingen
Anmälan till: Rose-Marie Zell Lindström
E-post: rosemariezell@hotmail.com eller
Mobil: 070 779 81 15

Heldagsutflykt till Uppsala

Onsdagen den 11 september

Samling Cityterminalen kl 8.45 - Åter i Stockholm ca kl 17.00



Foto: Åsa Walla

När vi kommer till Uppsala får vi en guidad visning av Uppsala domkyrka och skattkammaren i kyrktornet.

Vi äter lunch på en italiensk restaurang och därefter fortsätter vi till Gamla Uppsala kyrka och högarna.

Arkeologerna har funnit en forntida by med lämningar från samma tid som kungshögarna anlades, då ett stort kungapalats byggdes strax bakom dagens Gamla Uppsala kyrka.

Kristina Ekero Eriksson föreläste för oss nyligen om människor och makter i högarnas skugga och nu får vi se platsen och får också en guidad visning på muséet.

Kostnad: 495 kr medlem, 595 kr medföljande
Anmälan till: Anette Bister, tidigast den 28 mars
e-post: anette.bister@telia.com
Mobil: 070 629 52 51
Betaling: Omgående efter bekräftelse till
pg 23 36 01-4
Ange: Namn och Uppsala



Tolvskillingsoperan på Folkoperan

Torsdagen den 10 oktober

Folkoperan, Hornsgatan 72. Samling vid biljettkassan kl 18.30

Vad passar bättre i denna värld än en lite billigare opera – en Tolvskillingsopera? Folkets opera och Folkets teater presenterar nu denna opera för tiggare. Här möter vi en värld där alla värden vänds upp och ner och där den undre världen blir en spegelvärld av den finare världen.

Pris: 335 kr parkett (pensionär)
Anmälan till: Hjördis Wester
senast den 1 maj. Anmälan är bindande.
Telefon: 08 86 45 34
Betaling: Senast den 30 maj till pg 23 36 01-4
Ange: Namn o Folkoperan

Seniorverksamheten i Nyköping



Öppet Hus Café Hellman "Glashuset" i centrala Nyköping.

Vi tar en fika tillsammans. Kom och träffas, var med och föreslå aktiviteter!

Kostnad 40 kr, betalas halvårsvis.

Tisdag 16 apr, 30 apr, 21 maj kl. 10.00-11.30

Träff med Bildgruppen, minns med bilder!

Plats: Bildgruppens lokal Regeringsv 9, Oppeby

Kostnad: 40 kr, betalas halvårsvis + fika 20 kr

Anmälan till Göran Yngelöv senast måndag före

Onsdag 3 apr, 24 apr kl. 13.30-16.00

Lunchbowling

Lunch kl. 12, följt av 3 serier bowling kl. 13.

Plats: Nyköpings Bowlinghall Rosvalla

Kostnad: 100 kr betalas på plats (lunch 80 kr)

Anmälan till Göran Yngelöv senast onsdag före

Fredag 12 apr, 3 maj, 7 jun kl. 12.00-14.30

Promenader

Korta promenader på c:a 3 km vid nedanstående platser. Vi utgår kl. 10.00 enl. beskrivning nedan:

17/4 Efter ån Hamnen bakom Lotsen
24/5 Söra Parkering motions slinga

Fredag 26 apr Hargs Fabriker

Guidad vandring i tidigare industriområdet.

Samling: Oppebykyrkan, kl. 11.00

Kostnad: 20 kr

Anmälan till Göran Yngelöv senast 23/4

Tisdag 11 juni Marmorbruksmuseet

Vi börjar med fm-fika, sedan guidning och egen tid.

Samling: Rosvallaparkering kl. 09.30 för samåkning

Kostnad: Medlem 145 kr, medföljande 160 kr

Anmälan till Göran Yngelöv senast 5/6

Fredag 16 aug Speedwaymuseum/Sigridlund

Besök vid museet i Morpan, sedan till Sigridlund.

Samling: Rosvallaparkering kl. 10.15 för samåkning

Kostnad: Medlem 180 kr, medföljande 195 kr

Anmälan till Göran Yngelöv senast 8/8

E-post: goran.yngelov5@gmail.com Mobil. 070-6044015

Seniorverksamheten i Södertälje



Onsdag 3 apr Tidermans Konditori

Fikaträff på Järnagatan, kl. 10.00

Du bjuds på fika och vi pratar en stund.

Anmälan till Carina Bill senast 1 vecka innan.

Torsdag 9 maj Kanalvandring Södertälje

Besök vid Sjöfartsverket under c:a 1 tim.

Samling: Gula villan, Grödingevägen 1, kl. 14.00

Kostnad: 20 kr

Anmälan till Carina Bill senast 1 vecka innan.

E-post: carina.e.bill@gmail.com Mobil. 070-5896718

Information om de lokala verksamheterna i Nyköping och Södertälje finns under fliken Ö Sörmland på den gemensamma hemsidan www.unionensseniorsthlm.se

Alla medlemmar i Unionen Seniorer i Stockholm och Östra Sörmland/Gotland är välkomna att delta. Du får också ta med en person som inte är medlem.

Promenader - Onsdagar kl 12.00

Tag med sittunderlag och något att äta och något att dricka.
Ingen föränmälan.



Foto: Lennart Sjösten

- 10 April** Tekniska Högskolans omgivning.
Träffpunkt: Tekniska Högskolans T-banestation
vid spärrarna mot Roslagsbanan
- 15 Maj** Ropsten till Universitetet
Träffpunkt Ropstens T-banestation vid spärrarna
mot bussterminalen
- 12 Juni** Sigtuna
Träffpunkt: OBS! Tiden 11.00,
Märsta pendeltågsstation vid spärrarna
- 14 Augusti** Rågsved, "Graffiti" Snösåtragränd
Träffpunkt: Rågsveds t-banestation vid spärrarna.
Kontaktpersoner: Lennart Sjösten, Ragnhild Reslow



Vi får på bio

Söndagen den 5 maj, e.m.
och
Söndagen den 15 september, e.m.

Vi väljer en biograf i city och ser en aktuell film.

Ring Runa Svedberg för kontakt och mer information
tel 070 301 75 87 eller epost rsvedberg1@gmail.com

Du har väl betalat årsavgiften till Unionen Seniorer i Stockholm?

Det är vi som arrangerar alla program som
presenteras här. Betalningsavin skickades ut med
Informationsbladet nr 1, 2019 och sista betalnings-
dag var den 28 februari.

Årsavgiften är 110 kr/år och skall betalas till
pg 70 87 91 - 9 snarast, om du inte redan gjort det!

För att delta i vår programverksamhet krävs både
pensionärsmedlemskap i Unionen och medlemskap i
Unionen Seniorer i Stockholm.

Pensionärsmedlemskapet i Unionen kostar 100 kr/år.
Avi skickas från Förbundet Unionen till dig eller dras
via autogiro.

I samarbete med ABF Stockholm

Hemsida: www.unionenseniorsthlm.se

Ordförande, ansvarig utgivare

Gunnar Henriksson 070 331 66 26 gunnar.h37@bredband.net

Vice ordförande

Lennart Sjösten 070 394 57 32 lennart_sjosten@hotmail.com
Eva Sundbeck 070 481 91 11 eva_sundbeck@hotmail.com

Kassör

Carita Wickström 070 878 53 00 cr50wm@gmail.com

Sekreterare

Anette Bister 070 629 52 51 anette.bister@telia.com

Kommunikation

Gunnel Larsson 070 755 25 90 gunnellarsson7@gmail.com

Östra Sörmland Gotland

Göran Yngelöv 070 604 40 15 goran.yngelov5@gmail.com

Ledamot

Eva Annerbäck Blomster 073 823 31 10 eva.annerback@gmail.com
Eric Bolander 072 318 12 25 eric.bolander@telia.com
Ingun Hermin 070 777 45 70 ingun@hermin.se
Ragnhild Reslow 070 435 07 44 ragnhild.reslow@bredband.net

Suppleant

Bengt Engström 070 593 04 19 bengt.e@telia.com
Rose-Marie Zell Lindström 070 779 81 15 rosemariezell@hotmail.com

Valberedning

Boel Holst 070 582 74 01 boel.holst@telia.com
Myril Malmström 073 055 09 03 myril@telia.com
Rune Svärd 070 667 73 30 rune.svard@gmail.com