

# Förbudsträning

**Mål med träningen:** Att lära hunden lyssna och respektera förbud du ger den.

Förbudet ska inte vara en bestraffning, inget obehagligt för hunden. Det betyder bara att hunden ska avbryta det den gör och ta kontakt med dig. Därför ska du heller inte lära in ordet med obehag.

Börja med att välja ut ditt förbudsord, allra oftast fungerar det bäst att inte välja ordet "Nej", då ordet ofta är negativt laddat och uttjatat redan. Ett annat ord har du större förutsättningar att lyckas med!

**Exempel på bra ord:** "Ajaj", "AaAa", "inte" "tokigt"

Visst vore det trevligt om hunden lystrade bra till ditt förbudsord och kände sig motiverad till att lyssna! Inte på något sätt omöjligt! Vi börjar med att snabbt och enkelt betinga förbudsordet med något positivt, säg ordet och ge hunden en liten godbit (du kan även leka eller mysa med hunden, men mat står oftast högst i kurs). Upprepa några gånger varje dag och du har snabbt skapat ett intresse för ordet.

Behöver jag verkligen lägga på ett förbud i så fort hunden gör "bus"?

När hunden gör något den inte får, fundera först på om du ens behöver säga något eller om det är bättre att bara plocka bort det hunden från situationen och ge den ett alternativ till beteendet. Detta gäller framför allt valpar och unghundar som lätt hamnar i en värld av "Nej" där ordet helt tappar sin innebörd.

Men oavsett ålder på hunden så ska man tänka på att den får så oerhört många förbud i sitt liv oavsett, så kan man minska ned på dem är det toppen! Du blir annars lätt tråkig, tjatig och krävande för hunden vilket tär på er relation och skapar sämre kontakt och följsamhet hos hunden.

Men om du känner att du behöver tala om för hunden att den inte får göra det den gör så säger du ditt förbudsord och samtidigt ger du den ett likvärdigt roligt alternativ, en god bit, en stunds lek med dig, eller en leksak att leka med. Hunden kommer då lära sig att om den avbryter det den gör vid det förbudsordet så kommer ett alternativ som är lika roligt – ordet blir värt att lyssna på!

Om jag inte får göra det, vad ska jag göra då?

Ett vanligt fel är att man ger hunden ett förbud, talar om att så får man inte göra men så talar man inte om vad den **får** göra och vad jag faktiskt **vill** att den gör. Om hunden hoppar exempelvis, om du ger den ett förbud på att hoppa tala även om för hunden när den har alla tassarna i marken att detta är det jag vill att du gör istället för att hoppa! Då lär du inte bara hunden vad den inte får göra utan även vad jag VILL att den gör.

Till en början får du kanske hjälpa hunden i förbuds situationer, att förstå att du vill att den slutar genom att avbryta den samtidigt som du säger ditt förbudsord – men var snabb med att ge den ett alternativ och att belöna så snart den slutat med buset/oönskade beteendet.

Att lära hunden att den inte får göra något handlar inte om att bestraffa den, utan bara tala om **STOP**, sluta med det du gör. Ofta har vi inte lärt hunden att den inte får göra just det den gör och att då bestraffa tär bara på relationen - men däremot att säga "*Stop, sluta med det du gör, kom här istället*" skadar inte relationen **OCH fungerar mycket bättre än bestraffning!**