

Den viktiga leken

Sandra Tellström

Att leka har visat sig vara ett oerhört viktigt beteende hos många arter, studier har visat på djur som tar stora risker med sitt lekande – enbart för att vinna en spänning/adrenalin. Djur kan riskera livet för just en lek. Detta är ganska fascinerande egentligen, och visar på hur viktig leken är!

Jag har ett strålande exempel på en väldigt adrenalinhögt lek här hemma med våra hundar. Något som har kommit att kallas "Tö leken". Frost som enligt han själv i alla fall är störst, bäst och vackrast här hemma talar om för de andra hundarna med tydlighet att han är den som bestämmer. Tö vet detta mer än väl och det roligaste han vet är att pressa Frost's gränser.

På nervösa ben går han fram till Frost, långsamt och andaktsfull, ställer sig riktigt riktigt nära, håller andan, och sedan puttar han till honom i sidan med nosen, ganska hårt. Frost han kastar sig mot Tö och skäller ut honom enligt noter, Tö han kastar sig in en koja och nästintill skriker av förtjusning. Sedan är han snabbt framme vid Frost igen och upprepar proceduren. Ibland kan han stå putta Frost med nosen 5-6 gånger innan han får reaktionen och då bokstavligen vibrerar Tö av spänning i väntan på att Frost ska jaga efter honom.

Lekens funktion

- ✓ Träna sig
- ✓ Sociala strukturer
- ✓ Spänning (att aktivt söka adrenalinkickar)
- ✓ För skojs skull!

Leken för vilda likväl tama djur har flera olika funktioner, inte alltid vet djuret just varför den leker. Exempelvis förstår inte vargvalpen att den leker för att träna sig i att jaga, men det gör den, fast den leker bara för att det är roligt och ger spänning. Slutmålet är likväl att den vargvalpen som leker mest lär sig också mest om sig själv, sin kropps färdigheter, utvecklar dem och reaktionsförmågor – vilket leder till en bättre jakt som vuxen.

Precis så lär vi våra malamute valpar vi har här hemma just ny att när de klättrar över stock och sten, tar sig över ett vattendrag eller upp för en brant backe, lära känna sin fysisk, våga ta för sig och inte begränsas av osäkerhet - allt detta gör vi på ett roligt sätt. Utförandet i sig är en lek, det är fyllt av positiva känslor. Så redan nu planterar vi glädje i att arbeta med sin kropp – något de kommer ha oerhörd glädje av i framtiden i sina selar.

Vi som hundägare SKA ta till vara på leken med våra valpar, lära dem färdigheter när de leker som de har glädje av som vuxna. Och allra viktigaste – vi har roligt tillsammans och det bygger den superviktiga relationen. De vore skam att inte "utnyttja" denna lekfyllda tid till att ge valparna värdefulla verktyg för livet.

Lek som belöning, eller lek som lär

Vi kan lära hundarna någonting genom att de efter utfört önskat beteende får en lek som förstärkning. Det är så de flesta tränar hund, men hemligheten mina vänner, det är att få beteendet de gör till en lek. Då behövs ingen belöning och beteendet i sig är värdefullt för hunden att utföra. Hängde ni med? För detta är så viktigt och öppnar oerhört många dörrar för din och din hunds träning oavsett område!

Är det lek?

Om leken inte uppfattas som lek fyller den inget behov och är då heller ingen belöning. Vi människor bestämmer ofta vad som är lek för hunden och därmed även belöning för hunden, det blir då helt fel och du kan omöjligt få ut önskat resultat av leken. Så avslutningsvis, hundar och då framför allt valpar har enormt mycket lek i sig. Rikta den energin på något de har glädje av i resten av livet, så bevaras leken och den positiva känslan hos dem i det de ska utföra för alltid. Du blir på köpet roten till allt det goda i livet.

Lekutveckling. Genom att utveckla hundens leklust får du:

- ✓ Relation
- ✓ Bra förstärkare
- ✓ Självkontroll
- ✓ Signalkänslighet
- ✓ Kroppsmedveten
- ✓ Viktförskjutning
- ✓ Samarbete
- ✓ Växla mellan intensitet och passivitet