



## Saknar du ett filter?

Är du en person som känner hur andra mår, och försöker anpassa dig efter det?

Är du en person som tar ansvar för hur andra reagerar och försöker fixa det?

Kan du uppleva att du plötsligt blir tung, eller nedstämd under dagen utan anledning?

Har du köpt andra människors sanningar som din egen, och gjort dig själv fel för att du inte fungerar som dom?

## Vill du förändra detta?

Vill du ha mer lätthet, glädje och härlighet istället?

**Du får verktygen som kommer få dig att bli mer medveten om**

Vad som är ditt och andras, och hur du blir av med det som inte är ditt.

Hur du skapar ett filter, för att inte ta in allt du känner av.

Hur du förändrar din reaktion på andra människors dömanden och sanningar.

Vi kommer att titta på dina motstånd och begränsningar och rädslor som ligger i vägen för att du ska få mer tillgång till dig och skapa mer lätthet i ditt liv.

**Investering: 500kr**

**Tid: 3 timmar**