

Enlightening

It's all about choice

Are you willing to choose you?

Jessica Norell



## Mina Tjänster

- Workshops  
Hur kan du som chef och din personal expandera och generera mer till företaget och sig själva?
- Föreläsningar  
Innehåll skraddarsys efter företagets behov och verksamhet.
- FöretagsCoaching  
Hur är arbetsklimatet på er arbetsplats? Vill ni få ett ännu bättre teamwork eller personliga målsättningar för att bidra mer till ditt arbete?  
*För mer info om företags-coaching besök min hemsida Gå till utbud, välj företag.*

## Vem är jag?

Jag heter Jessica Norell och är Certifierad Livscoach, Jag har många kurser och utbildningar bakom mig som gör att jag kan erbjuda ett omfattande upplägg för varje individ. Jag startade mitt företag 2004 som diplomerad Energimassör och arbetade på företag som Svenska Kraftnät och Vattenfall. Därefter har jag vidareutbildat mig och expanderat med kvalitativa kurser inom olika områden och förstärkt min inriktning som rör individens välmående. Enlightenment är fundamentet till att skapa medvetenhet. Jag lämnar aldrig någon obemärkt och utan att ha berört dig på något vis. Jag vill samarbeta med dig som är chef, företagare, organisation, skola, anställd eller privatperson. Mitt val av yrke och inriktning drivs av min passion för att inspirera, motivera men framför allt lyfta fram det bästa i dig. Det som gör mig till en fantastisk coach är min förmåga att se hela dig och därför ställa dom rätta frågorna så att du ska finna rätt fokus, expandera och generera mer till dig och din arbetsplats. Jag arbetar efter ett helhetstänk, där det emotionella, fysiska och mentala tar plats. Min erfarenhet är att ibland kan det va bättre att bli berörd istället för att prata sig fram till lösning som med massage eller avslappnande behandlingsmetoder. Därför kan vissa dagar innefatta massage, återhämtningsbehandling, NLP övningar och mycket mer. Jag använder mig av mina tillgångar i syfte att ge dig en helhets session.

Jag arbetar efter företagets behov och använder inte generella mallar, utan går in för att scanna av din arbetsplats och därefter lägger upp ett program med ett helhetstänk. Du kanske har ett annat behov för ditt företag som jag kan vara rätt person för, så boka ett möte med mig så kommer jag att kunna se vad ditt företag behöver och om jag är rätt person.

Har du intresset att vilja expandera och generera mer i ditt företag och i ditt liv?

Träffa gärna mig och känn om jag är rätt person för just dig och ditt företag!

Du har inget att förlora och det är avdragsgillt!

LÄS MER OM FÖRETAG PÅ MIN HEMSIDA:

Telefon: 0739-618292  
Hemsida: [www.enlightening.se](http://www.enlightening.se)

[WWW.ENLIGHTENING.SE](http://WWW.ENLIGHTENING.SE)