



## ENERGI MASSAGE

Japansk Energimassage utförs på en framåtlutande stol med kläderna på. Det är en förebyggande massage utmärkt i rehabiliterande syfte för personer med värk i nacke, rygg, axlar, armar, händer och huvud. Bekvämligt för dig som har kort om tid på kontoret, men vill ha en omfattande behandling på hela överkroppen.

### Vanliga effekter vid Energimassage:

- Mer energi
- Lindrad smärta vid spänningshuvudvärk
- Ökad mental kapacitet vid regelbunden massage
- Lindring vid smärta/värk i nacke, axlar och rygg
- Minskade besvär av musarm/tennisarm
- Avslappning på alla plan
- Ökad blodcirkulation
- Balanserat blodtryck vid regelbunden massage
- Stärkt immunförsvar

Behandlingen tar Ca. 30 min och kan skräddarsys med tidsförlängning. Se priser längst ner.



## *Klassisk Massage*

En djupgående massage som utförs med tryck och töjningar på hud, muskler och blodkärl. Massagens viktigaste effekter är att lösa upp spänningar i muskulaturen, genom att öka blod- och lymfcirkulationen. Skelettmuskulaturen blir smidig, mer elastisk och musklernas näringsupptag ökar. Läkningprocessen påskyndas och det leder till snabbare återhämtning.

Jag arbetar individuellt och skräddarsyr behandlingen efter ditt behov. Du kan alternativt välja mellan hel och halvkroppsmassage, eller välja ut olika områden som du önskar extra fokus på under vald behandlingstid.

### Priser Energimassage och Klassisk massage (exkl. Moms 25%)

30 min 350 kr

45 min 450 kr

60 min 550 kr