

# LivsCoaching



Livs coaching handlar om att hjälpa dig att hjälpa dig själv - att bidra till att du presterar och mår bättre. Min uppgift är att öka möjligheten att se sammanhang och ge nya perspektiv samt ett positivt tänkande. Med min starka intuition hittar jag alltid dom kraftfulla frågorna för dig som individ. Som coach är jag inspirerande, motiverande och jag har en förmåga att skapa handlingskraft hos dig som klient. Jag har ett ödmjukt tillväga gångsätt att ta fram dina svagheter kontra med dina styrkor. Jag arbetar mycket med attityder och föreställningar, och framför allt vändning av negativa tankar som är ett hinder för målresultat. Handling är viktigt för mig och därför kommer du att få uppgifter och olika övningar om så krävs för att du ska nå ditt resultat.

## **Access Bars som komplement.**

Jag rekommenderar starkt att kombinera bars behandling med din coaching. På så vis blir den ultimat. Eftersom bars behandlingen går in och clearar (rensar bort) de övertygelser, begränsningar och motstånd som är i vägen för att släppa taget och ändra attityd och föreställningar inom alla dina områden.

Du hittar mer information om Access bars [här](#)

## **Hur går det till?**

Du kontakter mig och så bestämmer du om du vill göra coaching via telefon, vid ett möte eller skype. Vi behöver inte träffas utan kan arbeta på distans. Att få Livs coaching kräver ingen åldergräns. Det enda som krävs är viljan att göra förändringar för att nå ditt mål. Under vårt samtal är det dina mål och intressen som står i centrum. Du börjar med minst 3 gånger för att få något resultat. Ett tillfälle passar dig som tidigare fått coaching av mig eller har ett tillfälligt beslut att ta.

**Livs coaching är en ovärderlig investering på dig själv och för ett lyckligare liv!**