

## Näring för god vård och omsorg

Socialstyrelsen har skärpt vård-och omsorgs ansvar för att förebygga och behandla undernäring. De nya föreskrifter som började gälla den 1 januari 2015 är bindande regler som ställer krav på rutiner inom sjukvården, äldreomsorgen och vissa boendeformer för personer med funktionsnedsättning. Som ett komplement till föreskrifterna har Socialstyrelsen sedan tidigare tagit fram en vägledning – Näring för god vård och omsorg.

### Uppdragsexempel

Utbildning för personalgrupper är viktigt i ett kvalitetsutvecklingsarbete, men om utbildningen ska ge resultat bör rutiner implementeras och uppföljning ske med mätbara mål. Vi går igenom vilka utvecklingsområden som finns i er verksamhet och kan hjälpa er med följande:

- Utbilda och implementera riskbedömninginstrument av undernäring
- 
- Utforma skriftliga dokument som exempelvis handböcker, vilka tydliggör ansvar inom området nutrition och måltider
- Utveckla samverkansformer med måltidsverksamheten
- Handledning för omvårdnadspersonal och HSL-personal
- Telefon/mailkonsultation för chefer, omsorgspersonal och sjuksköterskor i generella frågor
- Nutritionsbehandling (möjlighet till journalföring måste finnas)

#### Kontakt

Helena Kellnor 031-788 88 70  
Kerstin Skagert 031-788 88 60  
info@dietistkonsulterna.se

#### Adress

Dietistkonsulterna Kellnor & Skagert AB  
Box 24087  
400 22 Göteborg