

Utbildningsförslag till personal som arbetar i Gruppboende eller daglig verksamhet

Beroende på vilken ålder och vilka funktionsnedsättningar personerna i ett boende har ser också behovet av utbildning inom mat- och måltidsområdet mycket olika ut. Om ni arbetar med personer som har psykiska funktionsnedsättningar har ni med stor sannolikhet andra utmaningar än om ni arbetar med personer som har intellektuella och/eller fysiska funktionsnedsättningar.

Ta kontakt med oss för en diskussion så kan vi rikta utbildningsinsatsen så att ni får ut så mycket som möjligt av den.

Äta, röra sig och må bra

- ✓ Grundläggande näringslära för fortsatt förståelse
- ✓ Arbeta förebyggande med mat och fysisk aktivitet
- ✓ Individanpassa mat och måltider för att motverka övervikt, fetma och undervikt
- ✓ Måltidsordning
- ✓ Matsedelsplanering för många olika behov
- ✓ Livsmedelsval
- ✓ Frukost och mellanmål
- ✓ Drycker
- ✓ Godis och annat njutbart

När mat är ett bekymmer

- ✓ Energi och näringsbehov – skillnader vid olika åldrar och olika sjukdomstillstånd
- ✓ Riskbedöma för undernäring
- ✓ Måltidsordning och nattfasta
- ✓ Olika sätt att berika maten
- ✓ Mat vid tugg- och sväljsvårigheter
- ✓ Sittställning – äthjälpmiddel
- ✓ Magproblem
- ✓ Sjukdomsspecifika koster
- ✓ Etiska dilemman

Kontakt

Helena Kellnor 031-788 88 70
Kerstin Skagert 031-788 88 60
info@dietistkonsulterna.se

Adress

Dietistkonsulterna Kellnor och Skagert AB
Box 24087
400 22 Göteborg