

Måltidsverksamhet

Utbildningsförslag "Bra måltider i skolan och Bra måltider i förskolan".

Denna utbildning kan göras i allt från 1,5 timmarsutbildning till heldagsutbildning eller två halvdagstillfällen beroende på hur mycket fördjupning och hur många punkter som ska tas upp. Utbildningen utgår från Livsmedelsverkets råd, plus lite annat "matnyttigt". Halvdagsutbildning sker i föreläsningsform, heldagsutbildning ger utrymme för diskussioner och grupparbete.

Förslag på innehåll

- ✓ **Skolmåltiden - en del av utbildningen**
- ✓ **Måltidsmodellen - måltiden består av flera delar**
 - God
 - Näringsriktig
 - Hållbar
 - Integrerad
 - Trivsamt
 - Säker
- ✓ **Liten näringslära för bättre förståelse**
- ✓ **Livsmedelsval enligt NNR - Nordiska näringsrekommendationer**
- ✓ **Salladsbordet**
- ✓ **Dryck**
- ✓ **Utrymme för godis, kakor och söt dryck**

- ✓ **Matsedel**
 - Frukost
 - Lunch
 - Mellanmål
 - Alternativ
 - Vegetarisk
 - Etisk
 - Specialkost
- ✓ **Uppleva måltiden med alla sinnen**
- ✓ **Rutiner vid specialkost**
- ✓ **Samverkan med kunder och gäster**
- ✓ **Kunskapsbaserade argument vid diskussioner med föräldrar, elever och lärare**

Kontakt

Helena Kellnor 031-788 88 70
Kerstin Skagert 031-788 88 60
info@dietistkonsulterna.se

Adress

Dietistkonsulterna Kellnor & Skagert AB
Box 24087
400 22 Göteborg