



Om föreläsningen:

Självbild, relationer och självuppfyllande profetior.

HUR RELATIONER KAN GE BÄTTRE RESULTAT FÖR ELEVER, KOLLEGOR, BRUKARE INOM OMSORG OCH ÄVEN DIN PARTNER.

Det finns en anledning till att du är den du är och när du förstår dig själv, är det lättare att förstå andra människor. I den här föreläsningen används vardagliga händelser för att förklara användbara vetenskapliga teorier på ett lättbegripligt sätt.

Vad är det som gör att jag uppfattar det som händer och vad vi pratar om på mitt sätt? Vad är det som gör att det som är logiskt för mig kan uppfattas som obegripligt av min partner eller kollega? Vem av oss vet egentligen sanningen om vad som händer?

Teorier i föreläsningen: Systemteori, salutogent förhållningssätt och anknytningsteori.

För vem? Alla som är nyfikna på sig själv och hur vi människor påverkas av och påverkar varandra.

Föreläsning för personalgrupper, organisationer etc: Föreläsning 2 timmar inklusive paus eller föreläsning inklusive workshops halv- eller heldag, i båda fallen ingår dokumentationsmaterial.

Om mig: jag är utbildad grupphandledare på systemteoretisk och salutogen grund. Forskollärare med en magisterexamen i barn- och ungdomsvetenskap och flera specialutbildningar med inriktning mot barn och ungdomar i svåra livssituationer. Mamma till tre egna barn och nio års erfarenhet av att vara familjehem.

Respons/omdömen:

"Tusen tack för en toppen föreläsning! Jag hoppas på fler av samma bra kvalitet. Tack! Tack för fina verktyg till min vardag!"

Eveline Sjölund, Personlig assistent, Familjehem, Gävle

"Styrkorna i din föreläsning är din förmåga att på ett lättsamt och ödmjukt sätt belysa svåra saker i livet och visar på betydelsen av ett salutogent synsätt i mötet med/ mellan människor. Du är en entusiastisk person, lycka till i fortsättningen."

Marissa Lonnakko, Socionom, Grupphandledare, Sundsvall

"Bra. Positivt med Anna och Anders som exempel. Många aha upplevelser och nyttigheter som jag kan använda i mitt arbete. Kommer att använda mer positivitet."

Annelie Gustafsson, forskollärare på Vallmons förskola, Flen

"Du har en melodiskt intressant röst, det var intressant att lyssna på dig. Själva ämnet du tog upp är ytterst aktuellt i dag när man får motsägelsefulla krav på att effektivisera verksamheten."

Pierre Lindström, inköpare Sandvik AB, Gävle

"Du lyckades på ett enkelt sätt förklara så att även personer utan förkunskap kan hänga med. Bra att hänga upp beskrivningen på fiktiva personer, tror också att det kan utvecklas ännu mer. Du har en behaglig framtoning och det är lätt att lyssna."

Pernilla Krasser, Socionom, Sundsvalls kommun AME, Sundsvall

"Bra berättelser att hänga upp teorin på. God kontakt med åhörarna."

Erika Engberg, politiker i Socialnämnden, Bollnäs

Kontakt: info@evalenaedholm.se | www.evalenaedholm.se | [Facebook.com/EvaLenaEdholm](https://www.facebook.com/EvaLenaEdholm)

