

Från målbild till målgång

En föreläsning om att sätta tändande mål och nå dem

"Om du inte vet vart du ska spelar det ingen roll vilken väg du tar"

/Alice i Underlandet

Mindre än 5 % av västvärldens befolkning arbetar aktivt och strukturerat med mål – men i princip alla framgångsrika människor gör det. När man tittar närmare på vad de egentligen gör, är det inte så mycket som skiljer, det är några få saker som görs annorlunda. Det är däremot dessa få saker som skapar en enorm hävstång som gör att de t ex tjänar tio gånger mer än alla andra, trots att de inte jobbar tio gånger mer. De människor som har gjort mål till en del av sin vardag tjänar inte bara mer pengar än andra, det har också visat sig att de känner mer lycka och glädje i livet än de som inte gör det.

Den här föreläsningen ger dig kunskap om hur du sätter upp mål som är tändande och verktyg som tar dig i mål. Du får dessutom lära dig hur du tar dig förbi de hinder som kan uppstå längs vägen.

Föreläsningen är baserad på Malin Boströms nya bok, "Nå dina mål".

UR INNEHÅLLET

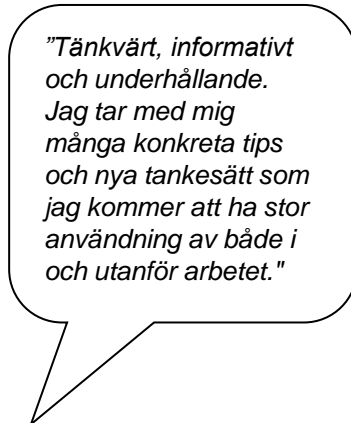
- Syftet med målarbete
- Mål eller vision
- Skapa tändande mål
- Skapa handlingsplan
- Hantera hinder
- Drivkraft & motivation
- Från målbild till målgång - agera & följ upp
- Fira!



OM MALIN BOSTRÖM

Malin har under många år arbetat med att leda utvecklingsprocesser inom olika organisationer. Idag driver hon sitt eget företag där hon hjälper både individer, grupper och hela företag att sätta upp mål och nå dem på ett sätt som skapar stolta organisationer och hållbara resultat. Malin är certifierad coach och utbildad i mental träning, ledarskap och pedagogik. Hon är en uppskattad föreläsare och inspiratör som med sin positiva, lättsamma och tydliga föreläsningstil passar lika bra i den mindre arbetsgruppen som på en stor inspirationsdag.

MALIN BOSTRÖM
Föreläsare, författare och coach



"Tänkvärt, informativt och underhållande. Jag tar med mig många konkreta tips och nya tankesätt som jag kommer att ha stor användning av både i och utanför arbetet."



Telefon: + 46 (0)706 00 27 48
E-post: info@malinbostrom.se
Hemsida: www.malinbostrom.se