

Männskligt

Linda H
Axelsson
Familjeredaktör
013-28 01 91

REDIGERING: SUSANNE STERNER

Tina Gerdien
Männskligtreporter
013-28 03 66
tina.gerdien@corren.se

Annons: För födelse- förlovnings- vigsel- eller tackannons ring 013-28 03 00 eller besök våra lokalkontor. Mejl: privatannons@corren.se



Malin Boström är rätt förvånad över att hon blev egenföretagare. Hon har alltid trott sig vara för social för det.
FOTO: PIA MOLIN

Malin fascineras av tankens kraft

LINKÖPING

Att träffa Malin Boström är lite som att dricka champagne. Hon är sprudlande och ger definitivt mersmak. Dessutom har hon en avundsvärd självkänsla.

– Det är roligt att jag kan lura någon, säger Malin och skrattar gott. Det är precis tvärtom. Jag har haft extremt låg självkänsla. Men jag har byggt ett gott självförtroende och tydligen har jag en förmåga att verka ganska lugn och trygg utåt, även om det har varit kaos inuti.

Malin beskriver sig själv i dag som en person som är precis där hon vill vara, men som har väldigt mycket drömmar framåt. Hon bor i Ekängen, Linköping, tillsammans med make och tre barn på ett, tre och fem år. Hon driver egna företaget E.L.I.T. Consulting och håller kvällstid ichoklad-, vin- och lakritsprovningar.

Två personligheter

– Jag är väl inte Dr Jekyll och Mr Hyde, men det känns nästan som om jag har två personligheter. På dagarna är jag organisationskonsult och så svidar jag om till provare på kvällarna.

Som organisationskonsult hjälper hon företag att få grupper att fungera bättre, håller inspirationsföreläsningar, pratar kommunikation och konflikthantering samt jobbar med ledarutveckling. Man skulle kunna säga att

hon har hjälpt sig själv för att kunna hjälpa andra.

Det började när Malin hade läst till lärare i Uppsala. Under studietiden var hon väldigt engagerad i studentnationerna. Eftersom hon gärna ville ge någonting tillbaka bestämde hon sig för att ge ett år av sig själv efter utbildningen och blev förste kurator för Värmlands nation, "chefsposten" för en verksamhet som omsätter 9 miljoner kronor om året och som har verksamhet sju dagar i veckan och nästan enbart ideell arbetskraft.

Spännande att leda

– Det var jättespännande att vara ledare för människor jag inte kunde locka med lön. Jag fick lära mig väldigt mycket om vad som skapar motivation hos människor.

Nationsarbetet gav Malin mersmak. Hon har jobbat som lärare, men det har hela tiden varit människan och "uppbyggnaden" av människor som intresserat henne mest.

Därför har hon utbildat sig vidare inom ledarskap och projektledning, personlig utveckling och mental träning. Dessutom är hon certifierad coach.

RÄTT TÄNK
"Otroliga möjligheter kan öppnas"

– Jag valde mellan att bli lärare och psykolog, men valde bort psykolog eftersom jag inte vill arbeta med enbart trasiga människor. Coachutbildningen blev en riktig ögonöppnare för mig, för som sådan får jag jobba med människor som vill framåt.

Tänka sig framåt

Malin pratar om tankens kraft och hur viktigt det är att tänka sig framåt.

– Vi kan stoppa oss själva så mycket bara genom att "tänka fel". På samma sätt kan otroliga möjligheter öppnas om man tar reda på vad man är duktig på, hur man skulle kunna göra mer av det och försöka få fram det positiva i sig själv.

Det är precis det Malin

har gjort för egen del – inte minst under kursen i personlig utveckling och mental träning i Örebro.

– Jag har tackat nej till jobberbjudanden där jag hade kunnat komma längre och tjäna mer för att jag inte trodde på mig själv, säger Malin, som fick jobba mycket med sig själv under kursen i Örebro. Hon beskriver det som en kurs i självkänsla.

– Jag var tvungen att rannsaka mig själv otroligt mycket – komma underfund med vad jag är bra på, vad jag vill och hur jag ska komma dit.

– Jag fascineras av hur stark tankens kraft är och hur mycket möjligheter som kan öppnas för oss om vi lär oss att tänka positivt.

LINDA H AXELSSON

PORTRÄTTET

Malin Boström

- ◆ **Ålder:** 35 år.
- ◆ **Bor:** I Ekängen.
- ◆ **Uppvuxen:** På Hammarö utanför Karlstad.
- ◆ **Familj:** Maken Erik och barnen Ida, snart 5 år, Ida, 3, och Hanna, 1.
- ◆ **Sysselsättning:** Driver egna företaget E.L.I.T. Consulting och är vin-, choklad- och lakritsprovare åt Karamello. Har gett ut boken "Nå dina mål".
- ◆ **Tidigare:** Förste kurator för

Värmlands nation, matte- och no-lärare på Ektorpskolan i Norrköping, event- och projektansvarig samt inköpare på Karamello.

◆ **Tycker om att göra på fritiden:** Äta och laga mat, läsa kokböcker och litteratur.

◆ **Läser:** Tidigare var det enbart deckare. Nu är det mest populärvetenskap, biografier och böcker om personlig utveckling.

◆ **Äter helst:** Choklad.

