

## **Centralsugare istället för vanlig dammsugare.**

Här i Sverige tillbringar vi nästan 90 % av vår tid inomhus. Under ett dygn passerar cirka 15 000 liter luft våra andningsorgan, näsa och lungor. Luften vi andas innehåller partiklar i olika format från allt som finns inomhus, damm från möbler och textilier, päls från husdjur och pollen utifrån men även kemikalier som kan göra oss överkänsliga, allergiska eller sjuka.

Socialstyrelsen tillsammans med Arbetarskyddsstyrelsen, Folkhälsoinstitutet och Stockholms läns landsting har sammanställt tydliga råd för hur städning, lokalvård, ska genomföras i förskolor, skolor och andra publika utrymmen. Man rekommenderar att sträva efter att minsta möjliga dammuppvirvling sker och använda moderna dammsugare.

Genom dammsugning samlar man in damm och fibrer från golv, möbler och textilier. Luften som sugas in kan innehålla pollen, kvalster, bakterier, mögelsporer och allergiframkallande ämnen.

Med en vanlig dammsugare sugas luften, med partiklar, in i slangen passerar dammsugarpåse och filter och blåses ut i samma rum. Partiklar som bl.a. innehåller bakterier och virus, och som inte samlats in av filtret, virvlar in i rummet igen och vi andas in dessa partiklar innan de sakta lägger sig över golv och möbler igen.

Med en centralsugare sugas inomhusluften in, tillsammans med pollen, kvalster, bakterier, virus och mögelsporer in i slangen, filtreras i en behållare i centralenheten och den filtrerade luften fortsätter utomhus. Det finns alltså ingen risk att samma partiklar återförs till inomhusluften igen, utan hamnar i centralenhetens dammsugarpåse/behållare. De allra minsta partiklarna leds via ett utblåsrör, ut ur huset !

Andelen allergiker och överkänsliga personer ökar. Idag är allergi och överkänslighet en folksjukdom bland barn. Undersökningar inom förskolan och skolan visar att ca 30-40 procent av barnen har eller har haft någon form av allergi eller överkänslighet.

Genom att använda en centralsugare minskar andelen partiklar i inomhusluften och vi får en renare luft att andas.

Det blir rent på riktigt!