

# gränssnittsmöten

Torsdagen den 21 maj

## Är 65 det nya 45?

Om livskvalitet i den nya tidens åldrande. Vad finns i gränssnittens gråzoner?

**Boende & Byggnad • Hälsa & Hälsovård • Mat & Nutrition  
Mobilitet & Transporter • Kultur & Värdskap**

Arbetsmarknader, individer och färdigheter är i fokus för att behålla "65+" generationerna oberoende så långt det är möjligt. Vad händer om vi tänker helhetsmässigt och tillsammans? Vad händer om vi kopplar våra erfarenheter från olika områden?

Vad höjer livskvaliteten för personer i modernt åldrande? Hur kan du i din verksamhet redan nu dra nytta av lösningar som finns? Finns det några hinder? Vilka innovationer är nödvändiga?

**Den 21 maj välkomnar vi dig från näringslivet, vården, akademien, politiken och även dig som privatperson för att tillsammans utforska risker, möjligheter och lösningar i gränssnittet.**

### Gästtalare

#### Hanna Falk

Universitetslektor och forskare vid AgeCap, Sahlgrenska akademien vid Göteborgs universitet

#### Annica Carnbring Belfrage

VD Engaging Care



**eDiabeat™**  
Beating Diabetes with Engagement

### Praktisk information

#### Datum och tid

21 maj 2015  
kl. 13.30 - 17.00

#### Plats

Östra börssalen, Malmö Börshus, Skeppsbron 2, Malmö

#### Pris och anmälningsavgift

SEK 500 exkl. moms

#### Sista anmälningsdag:

18 maj 2015

### Har du frågor kontakta

Anna Larsson  
anna.larsson@projektsupportso.com  
Kristina Skarvik  
kristina.skarvik@kasparos.se

### Om "Gränssnittsmöten"

Tanken med Gränssnittsmöten är att erbjuda möten över gränserna för att vidga perspektiven, skapa nya möjligheter, höja effektivitet och kvalitet på er gemensamma spelplan. Du får tillsammans med andra tänka och prata om aktuella ämnen som har ett eller flera gränssnitt mellan olika aktörer.

### Twitter: #granssnittsmoteten

Arrangörer för "Gränssnittsmöten":

Projektsupport S-O och Kasparos  
www.projektsupportso.com  
www.kasparos.se

## Anmäl dig på

[www.projektsupportso.com/se/aktuellt](http://www.projektsupportso.com/se/aktuellt)  
eller  
[www.kasparos.se](http://www.kasparos.se)

### Program

#### 13.30 – 13.50 Välkomstregistrering och kaffe

#### 13.50 – 14.00 Välkomnande och introduktion

Anna Larsson, Moderator, Projektsupport S-O

#### 14.00 – 14.45 Om ålder, hälsa och möjligheter

**Gästtalare 1: Hanna Falk** – Om det nya åldrandet – dagens pensionär är en annan än gårdagens.

**Gästtalare 2: Annica Carnbring Belfrage** – Om den engagerade patienten – hur vi kan motivera individen mot en bättre hälsa och livsstil.

Kort intro av Thomas Gunnarsson, SWElife.se arena

#### 14.45 – 15.00 Livskvalitet, samspel och tusentals olika aktörer.

Hur samspelade är vi i helheten? Vad finns i gränssnittens gråzoner?

**Anna Ranger**, Facilitator för co-creation/samskapande, Reflekta

#### 15.00 – 16.15 Personliga Gränssnittsmöten och gruppdiskussioner

Om hur vi på olika sätt kan omsätta befintlig kunskap och de demografiska förutsättningarna till nya (affärs-)möjligheter

- |                       |                              |
|-----------------------|------------------------------|
| 1 Sociala relationer  | 2 Inre drivkrafter           |
| 3 Kroppens funktioner | 4 Ekonomiska förutsättningar |

#### 16.15 – 17.00 Informella möten och lätt förtäring

Reflektioner och fortsatta diskussioner under informella former med lätt förtäring.