



FRISKVÅRDSPLAN 170701-200630

Friskvård =	Alla aktiva åtgärder som vidtages för att befrämja hälsan fysiskt-psykiskt-socialt (Viktigt att komma ihåg att friskvård utgår ifrån olika perspektiv, organisation, grupp och individ).
Syfte:	Satsa på det friska för att befrämja hälsan fysiskt-psykiskt-socialt.
Vision:	Alla skall må bra Alla skall trivas med sig själv och sin omgivning Att vi skall undvika långtidssjukskrivningar i personalgruppen
Mål:	Minskad sjukfrånvaro Ökad trivsel Bättre arbetsklimat Att anställda skall kunna utveckla sina personliga resurser Förbättra den fysiska arbetsmiljön
Delmål varje läsår:	Erbjuda anställda aktiviteter som stimulerar till ökad gemenskap Erbjuda anställda aktiviteter som stimulerar till fysiska aktiviteter Erbjuda kompetensutveckling inom olika områden
Hur?	Utbildning inom olika områden Verksamhetsutbud, t.ex. bidrag, olika aktiviteter Arrangemang, t.ex. blodloppet, fester, massage på arbetsplatsen Materiella resurser, t.ex. rullpall, elektriska skötbord, arbetskläder Personella resurser, t.ex. vikarier
1 av följande alternativ:	Bidrag till friskvårdsinsats 1000kr/termin/person. Genomförande av friskvårdsaktivitet efter arbetstid motsvarande minst x antal ggr, minst 30min eller 45min/tillfälle och under respektive termin ger personen 2 komp.dagar i ledighet att tas ut utan vikarie. Beslut om vilket antal som gäller, tas i början av varje termin.