



## FRISKVÅRDSPLAN 200701-230630

<b>Friskvård =</b>	Alla aktiva åtgärder som vidtages för att befrämja hälsan fysiskt-psykiskt-socialt (Viktigt att komma ihåg att friskvård utgår ifrån olika perspektiv, organisation, grupp och individ).
<b>Syfte:</b>	Satsa på det friska för att befrämja hälsan fysiskt-psykiskt-socialt.
<b>Vision:</b>	Alla skall må bra Alla skall trivas med sig själv och sin omgivning Att vi skall undvika långtidssjukskrivningar i personalgruppen
<b>Mål:</b>	Minskad sjukfrånvaro Ökad trivsel Bättre arbetsklimat Att anställda skall kunna utveckla sina personliga resurser Förbättra den fysiska arbetsmiljön
<b>Delmål varje läsår:</b>	Erbjuda anställda aktiviteter som stimulerar till ökad gemenskap Erbjuda anställda aktiviteter som stimulerar till fysiska aktiviteter Erbjuda kompetensutveckling inom olika områden
<b>Hur?</b>	Utbildning inom olika områden Verksamhetsutbud, t.ex. bidrag, olika aktiviteter Arrangemang, t.ex. blodomloppet, fester, massage på arbetsplatsen och fotvård. Materiella resurser, t.ex. rullpall, elektriska skötbord, arbetskläder Personella resurser, t.ex. vikarier
<b>1 av följande alternativ:</b>	Bidrag till friskvårdsinsats 1400kr/termin/person. Genomförande av friskvårdsaktivitet efter arbetstid motsvarande minst x antal ggr, minst x min som ger personen 2 komp.dagar i ledighet att tas ut utan vikarie. Beslut om vilket antal och minuter som gäller, tas i början av varje termin.