

NYTTIGT FÖR HUNDEN

7 nyttiga grönsaker för din hund



Många hundar gillar faktiskt grönsaker. Så varför inte låta dem få smaka då och då? Många är laddade med bra näring. Här är sju fina favoriter.



1. Sötpotatis

Innehåller mycket fibrer, magnesium och vitamin A, B6 samt C. Skär i skivor och torka gärna i ugn innan du ger till hunden.



2. Kål

Rik på betakaroten, vitamin C + K, magnesium och calcium bland annat. Skär i mindre bitar och ångkoka lätt. Bra för lite överviktiga hundar eftersom det är lågkalorimat med mycket näring.



3. Gröna bönor

Fibrer, vitamin C + K och magnesium hittar man i gröna bönor. Dem kan du servera råa i mindre bitar.



4. Sparris

Sparris är inte bara bra när man misstänker att hunden fått i sig något vasst som kan skada tarmarna. Sparris innehåller också mycket vitamin A, B1, B2, C, E och K. Dessutom järn, magnesium, folater och fibrer. Skär i bitar och servera.



5. Morötter

Morötter innehåller mycket betakaroten – och så är de bra tuggmotstånd för tänderna. Skala och ge i slantar. Större hundar kan ta hela moroten!

BRA vid problem med analsäckarna. Rensar bland tänderna.

Varning: Vid överdosering kan det relativt höga glykosvärdet leda till diabetes.



6. Spenat

Järn och vitamin A, B, C och K gör spenat till superrmat även för hundar.

Delade meningar: Bör inte ges för ofta, då det hämnar bildandet av röda blodkroppar.



7. Pumpa

Rik på fibrer, betakaroten och vitamin A. Skala pumpan och ta ur kärnorna innan du ger till hunden.

Mera nyttigt:



Ananas är OK!

Ananaskross säga hjälpa då hunden äter bajs...

B-vitamin: Bra fästingskydd! Hos oss människor har vitlök samma inverkan - men livsfarligt för hunden!

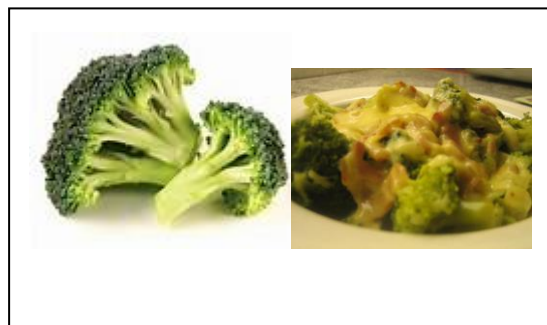


Bananer innehåller mycket av aminosyran tryptofan.

Tryptofan tillsammans med C-vitamin, B6-vitamin och något sött kan sätta fart på hjärnans produktion av signalsubstansen serotonin.

Anders hallgren rekommenderar banan till stressade hundar.

Blåbär: Bra vid diarré. Dödar virus och bakterier. Motverkar infektioner. Förbättrar mörkerseende. Blåbär är rika på antioxidanter, vitaminer och mineraler.



Broccoli: "The crown jewel of nutrition"... dvs. "Näringslärans kronjuvel". Koka den!

Får inte ätas rå!

Brännässlor:

Rika på mineraler och proteiner. Torkade nässlor kan strös på maten eller kokas te på. Nässlor renar blodet. Bra mot eksem, urinvägsinfektion, grusbildning i njurar. Stärker immunförsvaret.



Kiwin har korats till den frukt som tugga efter tugga ger dig flest vitaminer, mineraler och andra centrala ämnen.

Särskilt är det kiwins innehåll av det immunstärkande C-vitaminet som är superhögt.

Maskrosor: En del hundar äter maskrosor. Rika på vitamin A, B, C, D. Även kalium, magnesium och kalcium - mycket näringsrika!



Nyponpulver: Innehåller s.k. fytokeikalier, som stärker immunförsvaret, hjälper till att hålla cellerna unga. Bra för elasticiteten i ben, hjärna och hjärta!



Äppelcidervinäger: Rikt på näringsämnen, viktiga vitaminer, mineraler, syror.



Farligt för hunden



Alger: Hundar som dricker vatten ur sjöar och vattendrag med höga halter algtoxiner från blågröna alger(cyanobakterier) riskerar bli sjuka. Dödsfall förekommer.



Avokado: Innehåller det för hundar giftiga ämnet persin. Hunden kan kräkas.



Bariumsalt: (Finns bland annat i fyrverkeripjäser) Mycket giftigt för hundar.



Choklad/kakao: (teobromin) Kan vara mycket giftig i mängder runt 20mg teobromin/kg kroppsvikt.

Låt inte heller hunden dricka kaffe/koffein!



Varning för körsbär!

Citrusfrukter: Bör inte överdoseras.

Andra frukter: Aprikos, körsbär, fikon, plommon, äpple och liknande frukt:

Om en hund äter stora mängder av dessa frukter eller deras löv och/eller kärnor, kan det vara farligt. Dessa frukter innehåller ämnen som liknar cyanid som är **giftigt och påverkar t.ex. andning, ögon och kan även ge chock.**

Försök att plocka bort nedfallna äpplen, päron, plommon och räfsa om möjligt bort körsbär från gräsmattan! Hunden äter dem - med kärnor!



F-Ben: Fågel-,fisk-,fläsk- och fårben ska inte ges kokta till hund då de kan splittra sig och fastna i halsen.

Glykol - Mycket giftigt

Etylenglykol har en söt smak som många hundar gillar. Ett vanligt scenario är att hunden kommit i kontakt med utspild kylarvätska. En hund riskerar att dö av så lite som 4-7 ml etylenglykol/kilo kroppsvikt. I kroppen bryts etylenglykolen ner till olika beståndsdelar som är skadliga för njurarna, men även för hjärtat och nervsystemet.



Grönmögelost: Innehåller roquefortin en svamp som hundar är känsliga för.



Insjöfisk: Ska aldrig ges rå, kokt går bra.



Lök: Lök av alla varianter innehåller farliga ämnen för hund.



Nikotin: GIFTIGT!



Nötter: Innehåller ofta väldigt höga halter av mögelsporer och ofta väldigt salta, samt kan fastna i halsen.



Potatisplanta/ rå potatis:
Innehåller solanin och choconin och är giftig.



Rabarber: Bör ej ges för ofta då det hämnar bildandet av röda blodkroppar.

Rabarberblad: Kan vara direkt dödliga för en hund att äta.



Russin och vindruvor: Kan vara direkt dödligt vid snabb förgiftning och kan ge njurskador.



Saffran: Giftigt.



Svamp: Många arter är mindre lämpliga för hundar och en del är giftiga.



Xylitol: För mycket leder till att hundens blodsocker sjunker.

Källor:

Nyttigt för hunden:

<http://www.harligahund.se/2015/06/22/7-nyttiga-gronsaker-for-din-hund/>
<http://www.harligahund.se/2015/07/20/13-frukter-som-funkar-for-hunden-och-inte/>
<http://hem.bredband.net/natalier/berikningmat.htm>
http://www.hundkonsultsonja.se/empty_10.html

Övrigt: Sök på Google: "Nyttigt för hunden", respektive: "Farligt för hunden".

Farligt för hunden:

Vad är giftigt för hunden? - Svenska Leonbergerklubben
www.slbk.com/_default.asp?sida=halsa_giftigt

Vad är giftigt för hunden. - Hälsa och sjukdomar - Sheltie ...

sheltie.ifokus.se/articles/4d714a23b9cb46222105edcc-vad-ar-giftigt...

Choklad/kakao (teobromin) - Kan var mycket giftig i mängder runt 20 mg teobromin/kg kroppsvikt. ... hundar och en del giftiga.

Vindruvor - **Kan vara** direkt livsfarligt ...

Sammanställningen är gjord av William Karlfeldt.

Mail: william.karlfeldt@gmail.com