

Höstprogram 2018

Tillsammans lär vi oss dagens teknik

Äldre lär äldre i lagom takt!

SeniorNet Hässelby-Vällingby är en klubb för alla 55+ som vill lära sig att hantera dator, telefon och surfplatta som nybörjare eller vill lära sig mer om alla dess möjligheter.

Här törs du också!

Studiecirklar och tematräffar

Kom till oss och träffa trevliga människor och ha roligt med dagens teknik! Klubbens viktigaste uppgift är att erbjuda utbildning i form av studiecirklar och tematräffar. En översikt över alla aktiviteter finns i schemat på mittuppslaget, sidan 6 och 7.

På följande sidor kan du läsa om innehållet i alla våra aktiviteter.

Föransökan är obligatorisk och sker direkt till respektive studieledare, telefon- och e-post-uppgifter finns på sista sidan i programmet. Det går även bra att anmäla sig på vår hemsida, adress se sista sidan.

höstterminen startar den **3 september** och slutar den **14 december**, se schemat.

Verksamheten är helt ideell men för att täcka våra kostnader tas en avgift ut för studiecirklar och tematräffar, se under respektive rubrik i programmet.



Säkerhet är viktigt!

Öppet hus, PC/IT-hjälp på onsdagar

Vi har Öppet hus både för- och eftermiddag på **onsdagar, från 09.00 till 12.00** samt **från 13.00 till 16.00**. Då är alla välkomna till vår fina datorsal för att ställa frågor och prova på. Vi har moderna datorer och surfplattor. **För att få praktisk hjälp med din egen utrustning måste du vara medlem i SeniorNet.** Ett besök på förmiddagen eller eftermiddagen kostar 20 kronor, då ingår kaffe och bröd. Öppet hus pågår varje onsdag under hela terminen med start den **5 september** och sista gången den **12 december**. Ett antal handledare finns alltid på plats för hjälp och råd och ge svar på frågor. Alla är välkomna! Ingen föransökan behövs.

Vi finns på Krossgatan, mitt emot Bilia, **OBS** ingång från Sorterargatan 4, 1 tr.

Möten och träffar

Vi inbjuder till **Terminsstart** som drop in onsdagen den **5 september mellan 13 och 16** då studie- och temaledarna presenterar sina aktiviteter i höstens program.

Årets **Höstmöte** äger rum tisdagen den **23 oktober kl 13.00**. Inbjudan med program kommer att finnas på hemsidan.

Studiecirklar (S)

Studiecirkarna omfattar tre, fyra eller fem träffar à tre timmar. Avgiften är 300, 400 respektive 500 kronor. För icke medlem tillkommer 100 kronor. Kaffe med bröd ingår. Avgiften betalas kontant direkt till studieledaren vid första träffen.

ALLMÄN DATORKUNSKAP

Windows 10 och dess möjligheter, fem gånger, S25 (Se även S30)

Cirkel i operativsystemet Windows 10 för dig med lite mindre datorvana eller för dig som har någon datorvana men vill repetera.

Cirkeln är till för dig som vill lära dig operativsystemet Windows 10 och dess möjligheter (inkluderande de senaste uppdateringarna). Detta är Microsofts senaste version av operativsystem. Microsoft har också tagit fram den nya webbläsaren Edge som lanserades tillsammans med Windows 10. Vi kommer att ha många övningar på detta. Vi kommer inte att ta upp problem av teknisk art.

Dagar: **FEM torsdagar, 18 och 25 sep samt 2, 9 och 16 okt, kl 09.00-12.00.**

Studieledare: Ulla Javestad

Windows 10 och dess möjligheter, S26

Cirkel för dig som vill lära dig operativsystemet Windows 10 och dess möjligheter (inkluderande de senaste uppdateringarna). Detta är Microsofts senaste version av operativsystem.

Microsoft har också tagit fram en ny webbläsare vid namn Edge som lanserades tillsammans med Windows 10. Vi kommer att ha många övningar på detta. Vi kommer inte att ta upp problem av teknisk art.

Dagar: **Fyra torsdagar, 4, 11, 18 och 25 okt, kl 09.00-12.00.**

Studieledare: Ulla Javestad

Excel från grunden, S27

Ni som aldrig provat Excel kan här få en introduktion. Det är ett stort kalkylprogram med många finesser. Vi prövar de enklaste!

Vi gör en budget och testar bokföring med "autofyll" till det mesta. Egna serier, enkla formler och diagram ska vi också pröva på.

Vill ni göra egna visitkort? Det går också bra i Excel!

I klubbens datorer finns Office 2013, där Excel ingår. Vi använder den men skillnaden mot tidigare versioner är obetydlig i de grundläggande funktionerna.

Dagar: **Fyra fredagar, 5, 12, 19 och 26 okt, kl 13.00-16.00.**

Studieledare: Lars-Erik Eriksson

Windows 10 och dess möjligheter, fem gånger, S30 (Se även S25)

De båda cirkelarna har samma innehåll.

Dagar: **FEM tisdagar, 6, 13, 20 och 27 nov samt 4 dec, kl. 09.00-12.00.**

Studieledare: Ulla Javestad

DATORVÅRD

Mappar och filer, ordning och reda, S31

Vi går igenom hur du får ordning och reda bland mappar och filer i din dator, hur du får struktur på innehållet på din hårddisk och i din brevlåda för e-post. Vikten av säkerhetskopior och tips om externa minnen belyses. Vi gör många övningar, har du egen laptop kan du ta med den. Vi bifogar filer med e-post, städar hårddisken med hjälp av bra gratisprogram och talar bland annat om behovet av att defragmentera hårddisken. Cirkeln omfattar tre träffar och du har möjlighet att påverka innehållet.

Dagar: **Tre torsdagar 8, 15 och 22 nov, kl 09.00-12.00.**

Studieledare: Kenth Javestad

INTERNET

Lär känna iPhone och iPad, en introduktion, S21

Detta är en cirkel för nybörjare/användare av iPad/iPhone. Den är för dig som behöver lära dig de grundläggande funktionerna. Följande behöver du ta med till första kurstillfället:

- Appel-ID samt lösenordet för Appel-ID
- E-postadress
- Laddare (för säkerhet skull). Kom dock med din iPad/iPhone fulladdad till varje kurstillfälle
- Papper och penna för anteckningar

Följande kommer vi att gå igenom under cirkeln:

- Vi berättar om skillnaden mellan en Iphone och en Ipad
- Vi går igenom inställningarna
- Hur de olika knapparna fungerar
- Vad är Wi-Fi
- Vad är molnet
- Hur man laddar ner appar
- Hur man gör egna mapper

Vi går naturligtvis igenom mycket mer, det blir alltid en massa bra frågor som vi försöker svara på.

Dagar: **Fyra måndagar, 10, 17 och 24 sep samt 1 okt, kl 09.00-12.00.**

Studieledare: Kerstin Fosselius

Lär känna Android Surfplatta och Smartphone, S22

Detta är en cirkel för nybörjaranvändare av Androidmobiler och -surfplattor, till exempel Samsung, Sony, HTC, LG med flera. Vi fördjupar oss inte på hur man ringer eller skickar sms. Cirkeln är för dig som behöver de grundläggande kunskaperna när det gäller Androidmobiler och -surfplattor.

Följande behöver du ta med till första kurstillfället:

- Ingloggningsuppgifter för Google (Gmailadress och lösenord)
- Laddare (för säkerhets skull). Kom dock med din mobil/surfplatta fulladdad vid varje kurstillfälle.

Följande kommer att gås igenom (en del endast översiktligt)

- Grundläggande hantering, var sitter olika knappar, stänga appar m m.
- Vi lär oss hur man kopplar upp oss mot WIFI.
- Vi ser hur man kan surfa på samma sätt som på en dator.
- Vi tittar på appar som redan finns i mobilen/surfplattan.
- Vi går in på Play Butiken och visar hur man laddar ner appar.
- Vi visar en del appar som vi tycker är matnyttiga.
- Mobilt Bank-ID
- Swish

Vi går naturligtvis igenom mycket mer, det blir alltid en massa bra frågor som vi försöker svara på.

Dagar: **Fyra måndagar, 10, 17 och 24 sep samt 1 okt, kl 13.00-16.00**

Studieledare: Kerstin Fosselius

Facebook och Whatsup, S23

I denna cirkel går vi igenom bl.a inställningar i Facebook, vad kan jag göra mer än att skriva inlägg, vilka får se vad jag skriver m m. Vi tittar även lite närmre på Whatsup, vi kommer att kunna hjälpa till att installera programmen om det behövs men bäst är det om du redan gjort det innan start.

Dagar: **Tre torsdagar, 13, 20 och 27 sep, kl 09.00-12.00.**

Studieledare: Kerstin Fosselius

Lär känna iPhone och iPad, fortsättning, S24

Du bör ha deltagit i Lär känna iPhone och iPad, en introduktion, eller ha motsvarande kunskaper. I denna cirkel fördjupar vi oss i våra enheter. Vi går igenom de hjälpmedel man kan få ut av din enhet, talar om olika tillbehör och visar hur dessa fungerar. Här får du som deltagare möjlighet att före cirkelträffen skicka frågor som du har som vi under träffen kan ta upp och besvara.

Dagar: **Fyra torsdagar, 13, 20 och 27 sep samt 4 okt, kl 13.00-16.00**

Studieledare: Kerstin Fosselius

Vecka Datum	Måndag		Tisdag		Onsdag 09.00-12.00 13.00-16.00	Torsdag		Fredag	
	09.00-12.00	13.00-16.00	09.00-12.00	13.00-16.00		09.00-12.00	13.00-16.00	09.00-12.00	13.00-16.00
36 3-7/9					13.00-16.00 Terminsstart, aktiviteter presenteras vid stationer				
37 10-14/9	Lär känna iPhone och iPad, (S21) Kerstin	Lär känna Android surfplatta & smart-phone, (S22) Kerstin			Första Öppet hus för hösten	Facebook och Whats up, (S23) Kerstin	Lär känna iPhone och iPad, fortsättning, (S24) Kerstin		
38 17-21/9	”	”	Windows 10, (S25) Ulla		Öppet hus	”	”	Digitalisera bilder med skanner, (T31) Henke	
39 24-28/9	”	”	”		Öppet hus	”	”		
40 1-5/10	”	”	”		Öppet hus	Windows 10, (S26) Ulla	”		Excel från grunden, (S27) Lars-Erik
41 8-12/10		Gör din egen fotobok, (S28) Håkan, Henke	”		Öppet hus	”			”
42 15-19/10		”	”	Lär dig hantera e-postprogram, (T32) Ingvar	Öppet hus	”			”
43 22-26/10		”		Höstmöte	Öppet hus	”			”
44 29/10-2/11		”	Släktsök (T33) Lisen		Öppet hus				
45 5-9/11			Windows 10, (S30) Ulla		Öppet hus	Mapper och filer, ordning och reda, (S31) Kenth			
46 12-16/11		Släktforskning (S29) Lisen	”		Öppet hus	”			
47 19-23/11		”	”		Öppet hus	”	Betala och handla på nätet, (T34) Kenth		
48 26/11-30/11		”	”		Öppet hus			Släktsök (T35) Lisen	
49 3-7/12		”	”		Öppet hus				
50 10-14/12					Öppet hus				

Släktforskning, S29

Vill du lära Dig släktforska i höst?

1. Söka i olika CD-register, och på Internet
2. Med hjälp av Arkiv Digital och Svar, forskar vi i "Kyrkböcker på nätet"
3. Registrera Dina anor

Cirkelledare: Hans Laestadius

Dagar: **Fyra måndagar, 12, 19 och 26 nov samt 3 dec, kl 13.00-16.00.**

Anmälan till: Lisen Wiklund

BILD, VIDEO OCH LJUD

Gör din egen fotobok, S28

I denna cirkel har vi fyra tillfällen på oss att göra en fotobok i praktiken. Vi börjar med en ordentlig genomgång av programmet och allt roligt man kan göra. Har du bärbar dator tar du med den och ser till att du har egna bilder på datorn som du kan arbeta med. Det går även bra att ta med ett USB-minne med dina bilder så kan du göra boken i en av våra datorer, sedan kopierar vi boken till ditt USB-minne så du kan fortsätta hemma i din egen dator. Vi tror att du på fyra gånger kan få förståelse för hur programmet fungerar och sedan kan du göra en fotobok i din egen dator.

Kom gärna någon onsdag på Öppet hus om du har bilderna i telefon, kamera eller surfplatta så får du hjälp med att flytta bilderna till datorn eller USB-minne.

Dagar: **Fyra måndagar 8, 15, 22 samt 29 okt, kl 13.00-16.00**

Studieledare: Håkan Wallgren och Henke Råssmo

Tematräffar (T)

Tematräffarna är tre timmar vid ett tillfälle då vi lär oss mer om ett visst ämne. Möjlighet att påverka innehållet och att ställa frågor.

Kostar 100 kr/träff inklusive kaffe med bröd. Avgiften betalas kontant direkt till studieledaren/koordinatören när träffen startar.

INTERNET

Lär dig hantera e-postprogram, T32

Vi tar upp och ger svar på vanliga frågor kring e-post, till exempel:

Har Du svårt att hitta Din e-post som Du hämtat från annan dator, smartphone eller surfplatta?

Ditt Microsoftkonto är också/ kan vara ett e-mailkonto.

Om du inte har något e-postkonto så kan vi hjälpa dig att skapa ett.

Bifoga dokument (filer), bilder och länkar i ditt mail.

Din surfplatta och/eller smartphone kan komma åt samma mail som din dator, dock kan namnet på e-postprogrammet vara olika. Det beror på typen av system.

Dag: **Tisdag 16 okt, kl 13.00-16.00**

Studieledare: Ingvar Brandt

Släktsök, T33 (Se även T35)

Du som har deltagit i någon av våra Släktforskningscirklar!

Kom och fortsätt söka och lär mer under tre timmar på denna tematräff.

Henke Råssmo och jag finns där, och kan hjälpa till om det behövs

Dag: **Tisdag 30 okt, kl 09.00-12.00**

Studieledare: Lisen Wiklund

Betala och handla på nätet, T34

Har du ännu inte börjat handla, betala dina räkningar eller sköta dina bankaffärer via Internet? Då är det på tiden att du kommer till oss och lär dig detta. Vi visar praktiskt hur man gör och loggar in på olika bankers tjänster och ger exempel på hur man kan handla och t ex köpa teaterbiljetter och resor. Vi talar också om hur man skaffar och använder e-legitimation och bank ID.

Tillfälle ges för alla dina frågor.

Dag: **Torsdag 22 nov, kl 13.00-16.00**

Studieledare: Kenth Javestad

Släktsök, T35 (Se även T33)

Samma innehåll som Txx

Dag: **Fredag 30 nov, kl 09.00-12.00**

Studieledare: Lisen Wiklund

BILD, VIDEO OCH LJUD

Lär dig skanna dina egna bilder, T31

Det har blivit angeläget att digitalisera äldre värdefulla bilder och kunna spara dem i mappar på din dators hårddisk eller på ett USB-minne för eventuellt vidare bildbehandling. Vi går igenom hur man skannar och lagrar för att du senare med eget material ska kunna utföra arbetet själv någon vardag efter överenskommelse med studieledaren.

Dag: **Fredag 21 sep, kl 09.00-12.00**

Studieledare: Henke Råssmo

Digitalisera egna bilder, T36

Vill du digitalisera egna bilder med vår utrustning, anmäl dig då till Henke Råssmo för att komma överens om en tid när lokalen är tom.

Det är bara du tillsammans med studieledaren under 3 timmar så du hinner digitalisera många original.

Föranmälan är nödvändig.

Dag: **Efter överenskommelse med studieledaren**

Studieledare: Henke Råssmo

Studieledare

Anmäl dig till ansvarig studieledare nedan om du vill anmäla till en aktivitet i programmet. Du är även välkommen att ställa frågor.

Henke Råssmo	875641, 0706488756	henke@rassmo.se
Håkan Wallgren	250425, 076 8250853	wall9198@gmail.com
Ingvar Brandt	891511, 0737066212	ingvar.brandt@telia.com
Kenth Javestad	0703103449	javestad@gmail.com
Kerstin Fosselius	0706564666	kerstin.fosselius@telia.com
Lars-Erik Eriksson	386057, 0730378969	l-eriksson@bredband.net
Lisen Wiklund	898833, 0706156787	lisen.wiklund@telia.com
Ulla Javestad	0768282166	ulla.javestad@gmail.com

Kontakt med SeniorNet Hässelby-Vällingby

Ordf: Kenth Javestad, e-post: javestad@gmail.com, tel: 0703103449 alt
v ordf: Henke Råssmo, e-post: henke@rassmo.se, tel: 0706488756

Besöksadress: Sorterargatan 4, 1 tr (industrigatan mitt emot Bilia/*tanka*)

Hemsida: seniornethasselbyvallingby.se

SeniorNet Hässelby-Vällingby samarbetar
med Studieförbundet Vuxenskolan.



Vi samarbetar även med biblioteken i vårt närområde.

