



Vad händer i kroppen när du får ström i dig?

Kroppen är en strömledare och alla vävnader i kroppen har olika förmåga att leda ström. Om strömmen passerar hjärtat är risken stor för allvarliga skador.

- Nerver, muskler och blodådror har hög ledningsförmåga
- Senor, fettvävnader och brosk har låg ledningsförmåga – i dessa vävnader blir värmeutvecklingen högre
- Strömmen kan leda till muskelkramp och vätskeförlust
- Strömmen kan påverka hjärtrytmen
- Strömmen kan ge skador på nervbanorna

Skadornas omfattning påverkas av:

- Strömstyrkan och varaktigheten av strömgenomgången
- Kroppens ledningsförmåga
- Strömmens väg genom kroppen

Om en elolycka inträffar, uppsök alltid sjukvård

Första hjälpen kan rädda liv, glöm inte att undersöka hela kroppen.

Hjärtats funktion

Vid hjärtstopp, starta hjärt- lungräddning.

Brännskador

Kyl omedelbart brännskador.

Fallskador

Orsaken till en fallolycka kan vara en elolycka.

Om en elolycka inträffar, uppsök alltid sjukvård!



Uppsök alltid sjukvård efter:

- Ström genom kroppen
- Ljusbåge
- Medvetslöshet
- Brännskador
- Domningar eller kramper
- Blixtnedslag

Läkarundersökning

Vad undersöks i samband med en elolycka?

- Medvetande
- Blodcirkulation
- Nerv- muskel och rörelsefunktion
- Brännskador
- Hjärtats funktion (EKG)
- Akuta psykiska reaktioner

Var uppmärksam på följande efter en strömskada

Du som skadats i samband med en elolycka kan få besvär en tid efter att skadan inträffat. Om det händer ska du uppsöka sjukvård.

Var uppmärksam på förändringar t.ex. i muskelfunktion, domningar i händer och fötter.

Ny uppföljning bör ske en tid efter olyckan

- Hörselundersökning
- Synkontroll
- Psykisk undersökning
- Undersökning av nerver
- EKG
- Kontroll av balanssinne

Det är viktigt att du följer upp en elolycka!

Förebyggande av elolyckor

Det går att undvika allvarliga elolyckor genom förebyggande åtgärder:

- Följ upp det systematiska arbetsmiljöarbetet
- Upprätta en bra kommunikation mellan arbetsledning, elarbetsansvarig och arbetslag
- Följ alltid gällande lagar och regler samt tillverkarnas anvisningar.
- Se över den egna säkerheten som till exempel arbetssätt, ergonomisk belastning, kompetens och beteende.
- Använd skyddsutrustning, skyddskläder är en del av din skyddsutrustning

Anmälan av elolycka och uppföljning

Elolyckor ska anmälas till arbetsgivare och Försäkringskassan. Arbetsgivaren anmäler olycka till Arbetsmiljöverket. Orsaken till en elolycka ska alltid utredas. Av utredningen ska framgå hur olyckan kunde inträffa, vilka skador som uppstått, strömväg och exponeringstid.

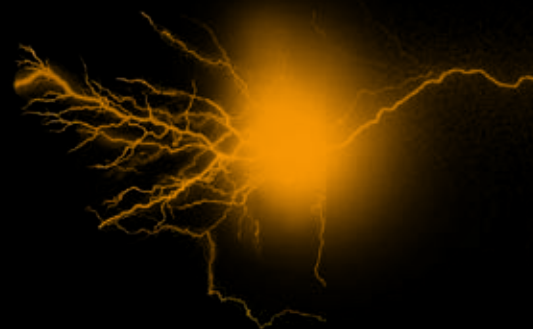


Anmäl alltid elolyckor!

Under de senaste åren har antalet anmälda elolyckor till Elsäkerhetsverket varit över 300 per år. Tidigare undersökningar som Elsäkerhetsverket genomfört bland elyrkesmän har visat på att endast ett fåtal, av de som sagt sig fått ström genom kroppen, har anmält händelsen till arbetsgivaren.

När du arbetar med elektrisk ström är risken stor att utsättas för strömgenomgång eller ljusbåge. Det är inte bara vid högspänning (>1000V) som livsfaran är överhängande utan även vid lågspänning.

Var alltid uppmärksam på följdverkningar efter en elolycka.



Uppsök alltid sjukvård efter:

- Ström genom kroppen
- Ljusbåge
- Medvetslöshet
- Domningar eller kramper
- Blixtnedslag



Du hittar mer information om elolyckor i broschyren *Vägledning vid elskada* på www.elsakerhetsverket.se

ELOLYCKOR

EN INFORMATIONSBROSCHYR FRÅN ELSÄKERHETSVERKET, SVENSKA ELEKTRIKERFÖRBUNDET, RÖDA KORSET OCH ELEKTRISKA INSTALLATÖRSORGANISATIONEN, EIO

- ▶ Om en elolycka inträffar
 - ▶ Läkareundersökning
 - ▶ Uppföljning
- ▶ Förebyggande åtgärder
- ▶ Anmälan av elolycka

FotoArtZ

