

Här finns länkar från olika myndigheter och organisationer med information om stöd att få för barn och unga samt vårdnadshavare

Till dig som är förälder och vårdnadshavare

Att prata med barn och unga om krisinformation och Covid-19

Region Västmanland

<https://regionvastmanland.se/nyheter-2020/hit-kan-du-vanda-dig/>

Krisinformation

<https://www.krisinformation.se/artiklar/sa-pratar-du-med-barn-om-coronaviruset>

BRIS

<https://www.bris.se/for-vuxna-om-barn/just-nu/att-prata-med-barn-om-corona-viruset/>

Uppdrag psykisk hälsa

<https://www.uppdragpsykiskhalsa.se/verktyg-stod-och-metoder/stodlista-psykisk-halsa-i-kristid/>

Huskurage

Om du är orolig för att ett barn far illa:

<http://huskurage.se/covid-19/>

Hit kan du ringa

- Mind Föräldralinje, telefon 020-85 20 00
- Bris vuxentelefon om barn, telefon 077-150 50 50
- Kvinnofridslinjen, telefon 020-50 50 50
- Välj att sluta, telefon 020-55 56 66
- Röda korsets stödtelefon under Coronakrisen telefon: 0771-900 800
- Jourhavande medmänniska telefon: 08-7021680
- Svenska kyrkans SOS-telefon telefon: 031-800650

Till dig som är ung och orolig - Här finns stöd att få för barn och unga

Uppdrag psykisk hälsa

<https://www.uppdragpsykiskhalsa.se/verktyg-stod-och-metoder/stodlista-psykisk-halsa-i-kristid/>

https://www.uppdragpsykiskhalsa.se/har-finns-stod-att-fa-for-barn-och-unga/?utm_source=nyhetsbrev&utm_medium=email&utm_term=&utm_content=&utm_campaign=Ny+SKR-mall

BRIS

<https://www.bris.se/for-barn-och-unga/om-corona/fragor--svar-om-corona-viruset/>

Rädda barnen

<https://www.raddabarnen.se/rad-och-kunskap/coronaviruset-tips-rad/bra-att-kanna-till-om-du-ar-orolig-for-corona/>

<https://www.raddabarnen.se/rad-och-kunskap/coronaviruset-tips-rad/sprak/>

Huskurage

Om du känner dig rädd hemma eller orolig för dig själv eller någon annan:

<http://huskurage.se/covid-19/>

Till dig som har det jobbigt hemma just nu

1177

<https://vaga-beratta.1177.se/>

Trygga barnen

<https://www.tryggabarnen.org/>

Maskrosbarn

<https://maskrosbarn.org/>

Ibland kan det vara skönt att prata med någon utan att behöva säga vem man är. Då kan du ringa eller chatta med:

Rädda barnen

<https://www.raddabarnen.se/rad-och-kunskap/coronaviruset-tips-rad/till-barn-och-ungdomar-som-har-det-jobbigt-hemma-just-nu/>

Rädda Barnens chatt: Kärleken är fri

<https://karlekenarfri.se/for-dig-som-ung/hur-far-jag-hjalp/chatt-jour/>

<https://www.raddabarnen.se/rad-och-kunskap/centrum/safe-place/>

BRIS

<https://www.bris.se/for-barn-och-unga/just-nu/>

Röda korsets jourhavande kompis

<https://rkuf.se/vad-vi-gor/jourhavande-kompis/>

Lättläst information om Coronaviruset

Folkhälsomyndigheten

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/skydda-dig-och-andra/lattlast/>

Myndigheten för delaktighet

<https://www.mfd.se/vart-uppdrag/tillganglig-information-om-pagaende-smittspridning/fragor-och-svar-om-corona-pa-enkel-svenska2/>

Sveriges radio

<https://sverigesradio.se/avsnitt/1468428>