

Workshop med Nina Sjödín

Iyengar Yoga

på Zoom

19-21 november 2021



Vi ser mycket fram emot att välkomna Nina som vår workshoplärare igen. Vår förhoppning och plan var att kunna träffas på PRANA men då rekommendationerna fortfarande säger att vi bör stanna hemma även vid lindriga symtom så känns det säkrare online så att man chansen att vara med även om man har just lindriga symtom.

Nina är lärare på nivå 3 (enligt det nya systemet) och hon brukar ha finurliga instruktioner som ger en aha-upplevelser. Hon bor och undervisar i Stockholm, så det blir workshop på svenska!

Tider: fredag kl. 18.00 – 20.00

lördag kl. 9.30 – 11.30

söndag kl. 9.30 – 11.30

Anmälan & frågor till yoga.asaokiki@gmail.com

Pris: 750 kr som betalas in till Åsas privata Swish-konto, 0730770999 Zoom-länk kommer efter betalning

Välkomna!

Christina Hagner, Hörnefors och Åsa Gustafson, Umeå