



No37 JUNI 2014



**Skrammel i bössorna  
håller projekten i  
gång!**

På nationaldagen gick volontärer från Vällingby Rotary och ALEF och samlade pengar i plomberade sparbössor bland picknickfirare på Hässelby Slott. Folk var fantastiskt givmilda, och vi fick in 5068 kr på en dag! Nästa stora tillfälle för bössinsamling är på Folkmusikfestivalen vid Hässelby Slott 7-10 augusti. Vi ska få några gratisbiljetter för att kunna samla pengar. Vill du vara med och skramla, och samtidigt lyssna på härlig musik? Maila [helene@alef.org](mailto:helene@alef.org)

**Sommargåva**

Semestertider är annars ofta lågsäsong för givande till 90-konton. Det är lätt att lämna bankdosan hemma, och hoppa över givandet över sommaren. Men våra projekt tar inte sommarlov. Skicka gärna en extra "sommargåva" till vårt plusgiro innan du drar iväg för att njuta av ledighet och förhoppningsvis sol och värme.

**Pg 90 02 17-1**

## Man lyssnar helst på sina egna råd

*"Vi påverkas mer av vad vi hör oss själva säga, och hur starkt vi argumenterar för en ståndpunkt, än av andras argument. Människor vill känna att de själva bestämmer över sitt liv."*

Citatet är klippt ur en artikel på Idag-sidan i Svenska Dagbladet den 24 juni. Det handlar om en samtalsmetod som kallas MI, Motivating Interview. Metoden används bl.a. i missbrukarvård.

Tanken är densamma som bakom ALEF:s samtalsmetod. Genom att stimulera människor att berätta om sina egna erfarenheter, fundera tillsammans på orsakssammanhangen bakom sina levnadsförhållanden, och sedan inför gruppen föreslå vad de själva kan göra för att förändra situationen, sporras människor till konkreta förändringar i sina liv.

Det är intressant hur lika vi människor är, oavsett var vi bor och hur vi har det i livet. En metod som fungerar i terapi, i missbruksvård, eller i samtal mellan svenska föräldrar och barn, fungerar också utmärkt för att stötta människor som lever i fattigdom i att själva börja förändra sina liv.



*"Det är ingen som sagt åt oss vad vi ska göra. Det här har vi bestämt oss för själva"* svarade en deltagare på frågan varför de börjat koka sitt dricksvatten, tvätta händerna före maten och sova under myggnät.

Man blir inte mer intelligent eller klok av att lära sig läsa och skriva. Läsnig, skrivning och matematik är verktyg som man kan lära sig använda för att hantera sitt liv. Därför är det motiverande samtalet en viktig del av metoden. Det är i samtalet som deltagarna tar beslut om att förändra—och gör kopplingen till hur de kan använda sina nya färdigheter i den processen.



Dialogen stärker självkänslan. *"Nu vågar jag tala inför en grupp. Det har jag aldrig gjort förut."* är en vanlig kommentar när vi frågar unga kvinnor hur de påverkats av kursen.

Dialogen stärker självkänslan. *"Nu vågar jag tala inför en grupp. Det har jag aldrig gjort förut."* är en vanlig kommentar när vi frågar unga kvinnor hur de påverkats av kursen.

# ALEF



Adult Learning and Empowerment Fund

Sorterargatan 12

162 50 Vällingby

Tel. 08-38 04 19

[helene@alef.org](mailto:helene@alef.org)

[www.alef.org](http://www.alef.org)

[www.facebook.com/adultlearning](https://www.facebook.com/adultlearning)

**Pg 90 02 17- 1**



**SVENSK  
INSAMLINGS  
KONTROLL**

Högst 25% går till insamling och administration. All bokföring revideras. ALEF är en politiskt och religiöst obunden ideell förening. grundades 2010.

## Styrelsen

**Ordförande:** Hélène Boëthius,

**Sekreterare:** Lena Insulander,

**Ledamöter:** Inger Raaby, Mikael Kindbom,  
Patrick El Cheikh, Ulla Lindberg, Tove Olin

**Suppleanter:** Inge Pierre, Malaika Mikaelsson,  
Ulf Thörnevik, Agneta Lind

## DU ÄR BJUDEN PÅ KALAS!

Söndagen den 24 augusti fyller ALEF:s grundare och verksamhetsansvariga Hélène Boëthius 60 år. Alla anledningar att ställa till fest bör tas till vara. Därför blir det stort kalas—med ALEF i fokus. Alla ALEF:s medlemmar, understödjare och andra intresserade är välkomna, i mån av plats.

Det blir knytkalás med stor gemensam buffé. Naturligtvis bjuds det också på information om ALEF:s arbete.

Och så önskar sig Hélène födelsedagspresenter: 60 nya månadsgivare till ALEF står på önskelistan.\*

Anmäl dig på [helene@alef.org](mailto:helene@alef.org) så får du mer information.

**Plats: Utsikten, Rehmsgatan 20, Stockholm**

**Tid: Söndag 24 augusti kl. 17.30**

\*Även den som inte kan komma på kalaset kan bli månadsgivare; ladda ner formuläret från hemsidan [alef.org](http://alef.org) eller beställ via mail.

## SIDA-expert tar plats i ALEF:s styrelse



AGNETA LIND är sedan några år pensionerad från Sida, där hon jobbat med svenskt bistånd till utbildningssektorn. Vuxenutbildning, med tonvikt på alfabetisering har alltid varit Agnetas specialintresse. Innan hon började på Sida undervisade hon i pedagogik på universitet, särskilt om utbildning i u-länder. Hon besökte Peru för att lära sig mer om alfabetisering av vuxna i Freires anda, och rekryterades sedan som volontär av Afrikagrupperna och forskade om alfabetisering i Mocambique.

1988 doktorerade Agneta i internationell pedagogik. Avhandlingen handlar om alfabetiseringskampanjerna i Mocambique. Litteraturstudier i ämnet alfabetisering ledde till den Sida-publicerade boken "Adult Literacy in the Third World – Objectives and Strategies", som presenterades i Jomtien vid konferensen om Utbildning för Alla 1990. Boken blev internationellt oerhört uppskattad och Agneta blev därmed känd som internationell expert på Adult Literacy.

Agneta har publicerat flera skrifter i ämnet, anlitats som rådgivare, utvärderare, lärare och föreläsare i globala sammanhang och i många länder, främst i Afrika.

Med hjälp av sina breda erfarenheter både av bistånd och utbildningsfrågor och sitt engagemang, särskilt för alfabetisering, kommer Agneta att kunna ge ett viktigt bidrag till ALEF:s utveckling genom sin medverkan i styrelsen.

**PRESS STOP! PRESS STOP! PRESS STOP!**

Den 19-24 september får vi besök av Maureen Mughisha, ledaren för vår partnerorganisation i Uganda. Hon kommer med färsk information från projektet. Vill du ordna ett tillfälle för henne att tala till en grupp, hör av dig på [helene@alef.org](mailto:helene@alef.org)