

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
10.00-10.45 SENIORGYPMA Anna/Micki	17.10-17.40 LES MILLS BODYPUMP 30 Amanda/Evelina	10.00-10.45 MAMA CORE Evelina	09.15-09.45 LES MILLS CXWORX Anna	16.45-17.30 BOX CHALLENGE Håkan F	09.30-10.10 FunkyKadz 2-3 Sofie	10.15-11.00 BLISS 8-11 DANCE ACADEMY DISCO Linn
16.45-17.30 FunkyKadz 4-5 Lina	17.45-18.15 LES MILLS CXWORX Sofia/Cajsa	16.30-17.15 BLISS DANCE ACADEMY AREAS 8-11 år Linn	17.10-17.55 LES MILLS BODYCOMBAT 45 Lina	17.35-18.05 LES MILLS GRIT FREDAGS PARTY Christian/Jessica H-F	10.20-11.20 LES MILLS BODYPUMP Amanda/Lina	11.00-12.00 BLISS 11-14 DANCE ACADEMY AREAS Linn
17.35-18.05 LES MILLS GRIT CARDIO Matilda K	18.20-18.50 CYKLING 30 Linda	17.15-18.00 FunkyKadz 6-8 Linn	18.00-18.30 LES MILLS CXWORX Malin J			14.30-15.15 FunkyKadz 6-8 Matilda
18.10-19.10 LES MILLS BODYPUMP Anna	18.20-18.50 LES MILLS BODYCOMBAT 30 Matilda K/Lina	18.00-18.40 ZUMBA Linn	18.35-19.05 LES MILLS BODYATTACK 30 Anna/Matilda N			15.30-16.15 FunkyKadz 4-5 Matilda
19.15-20.10 CYKLING 55 Håkan S/Jenny/Stefan	18.55-19.55 LES MILLS BODYBALANCE Jonna/Sofia	18.45-19.45 LES MILLS BODYSTEP Anna/Matilda N	18.35-19.05 LES MILLS sprint Jessica H-F/Jessica A	Bokningar kan göras en vecka i förväg på telefon, i receptionen eller via vår hemsida. Avbokningar ska ske senast två timmar före passet börjar.		15.45-16.15 LES MILLS sprint Linda Marie/Jessica A
19.15-20.10 jä.v LES MILLS BODYATTACK ojä.v STEP Anna/Matilda N	20.00-21.00 BOX CHALLENGE Håkan F	18.45-19.30 LES MILLS RPM Linda Marie/Evelina	19.10-20.10 LES MILLS BODYPUMP Jessica H-F			16.20-16.50 LES MILLS CXWORX Sofia/Cajsa
18.00-19.15 LÖPARGRUPP KURS* Pierre	19.50-20.20 LES MILLS GRIT STRENGTH Christian	18.45-19.45 STYRKA FÖR KVINNOR KURS* Malin J				17.00-18.00 LES MILLS BODYBALANCE Sofia/Jonna

*Kurs 6 tillfällen bokning i receptionen.

BERGA

Träningsstudio