

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
09.30-10.15 <b>SENIORGYMPA</b> Anna	16.40-17.10 <b>LES MILLS BODYPUMP</b> 30 Lina start v 37	09.15-10.00 <b>MAMA CORE</b> Anna	16.30-17.15 <b>Funkykedz</b> 4-5 Ronja	06.00-06.30 <b>HIIT</b> Matilda	09.30-10.25 <b>LES MILLS BODYPUMP</b> Anna start v 38	10.00-10.40 <b>Funkykedz</b> 2-3 Tindra/Ronja
11.30-12.15 <b>LES MILLS BODYPUMP</b> 45 Annelie	17.20-17.45 <b>CYKLING 25</b> Håkan S	16.25-17.10 <b>BASS</b> 9-12 DANCE ACADEMY Cornelia	17.20-18.05 <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b> 45 Elin	oj.v 15.30-16.15 <b>LES MILLS BODYPUMP</b> 45 Annelie	11.00-11.45 <b>BASS</b> 9-12 DANCE ACADEMY DISCO Linn	11.45-13.00 <b>DANS AVANCERAD</b> 11-16 år Linn
16.55-17.25 <b>LES MILLS CORE</b> Jessica A	17.50-18.20 <b>LES MILLS GRIT</b> ATHLETIC Matilda	17.15-18.00 <b>Funkykedz</b> 6-8 Cornelia	18.10-18.50 <b>LES MILLS RPM</b> 40 Evelina	oj.v 16.30-17.15 <b>CYKLING 45</b> Håkan S/Karolina	13.30-14.10 <b>Funkykedz</b> 2-3 Tindra/Konja	14.20-15.05 <b>Funkykedz</b> 6-8 Cornelia/Tindra
17.30-18.00 <b>LES MILLS sprint</b> Jessica A	18.25-19.05 <b>FUNCTIONAL 40</b> Jessica H-F	18.05-18.35 <b>LES MILLS CORE</b> Anna	19.00-19.45 <b>LES MILLS BODYPUMP</b> 45 Lina	jä.v 16.30-17.00 <b>LES MILLS sprint</b> Linda Marie	15.15-16.00 <b>Funkykedz</b> 4-5 Tindra/Ronja	16.10-16.55 <b>CYKLING 45</b> Karolina
18.10-19.05 <b>LES MILLS BODYPUMP</b> Anna	18.15-19.15 <b>LÖPARPASS</b> Magnus/Pierre	18.40-19.25 <b>LES MILLS BODYSTEP</b> 45 Anna/Jonna		jä.v 17.30-18.00 <b>LES MILLS GRIT</b> STRENGTH Christian	17.00-17.45 <b>LES MILLS tone</b> 45 Jonna	18.00-18.55 <b>LES MILLS BODYBALANCE</b> Caroline start v 38
oj.v 19.15-20.10 <b>STEP</b> STYRKA Emelie	19.15-20.00 <b>LES MILLS BODYBALANCE</b> 45 Caroline	19.35-20.05 <b>LES MILLS GRIT</b> STRENGTH Christian				
jä.v 19.15-20.10 <b>DANSAEROBICS</b> Emelie		20.15-21.00 <b>BOX</b> Håkan F				

**BERGA**  
Träningsstudio

Detta är ett grundschema och det kan komma till och tas bort pass under terminens gång. Kolla bokningssidan för schema aktuell vecka :-)

