

SCHEMA 5/7-8/8 2021

V 27	MÅNDAG 16.30-20.00	TISDAG öppet 17.00-19.30	ONSDAG öppet 17.00-19.30	TORSDAG öppet 17.00-19.30
	17.15 BodyPump 45 Anna 18.10 BodyPump 45 Anna 19.05 Les Mills Tone 45 Jonna	17.30 Cykling 45 Håkan S 18.30 BodyBalance 45 Carro	18.00 Les Mills Core Annelie 18.35 BodyStep 45 Anna	18.15 BodyPump Lina
V 28	MÅNDAG öppet 16.30-20.00	TISDAG	ONSDAG öppet 17.00-19.30	TORSDAG öppet 17.00-19.30
	17.15 BodyPump 45 Anna 18.10 BodyPump 45 Anna 19.05 Les Mills Tone 45 Annelie		17.15 BodyPump 45 Annelie 18.10 Les Mills Core Annelie	18.00 Cykling 45 Karolina 19.15 GRIT Strength Christian
V 29	MÅNDAG öppet 16.30-19.30	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG öppet 17.00-19.30
	17.00 Les Mills Core Anna 17.40 Cykling 30 Karolina 18.20 BodyPump 45 Anna			17.45 BodyPump Anna 19.15 GRIT Strength Christian
V 30	MÅNDAG öppet 16.30-19.30	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG öppet 17.00-19.30
	17.00 Les Mills Core Anna 17.40 Cykling 30 Karolina 18.20 BodyPump 45 Anna			17.45 BodyPump Anna 19.00 Hiit Matilda
V 31	MÅNDAG öppet 16.30-19.30	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG öppet 17.00-19.30
	17.00 Les Mills Core Anna 17.40 Cykling 30 Karolina 18.20 BodyPump 45 Anna			17.45 BodyPump Anna 19.00 BodyBalance 45 Carro

