

PÅSKSCHEMA



SKÄRTORSDAGEN ÖPPET 16.30-19.00

17.30 GRIT Cardio med Matilda

18.15 BodyPump med Annelie

LÅNGFREDAGEN ÖPPET 09.00-11.30

09.15 Les Mills Tone 30 med Annelie

09.50 Les Mills Core 30 med Annelie

10.30 Cykling 45 med Håkan

PÅSKAFTON ÖPPET 09.30-11.00

10.00 BodyPump med Anna

PÅSKDAGEN ÖPPET 15.30-18.00

16.00 Cykling 45 med Karolina

17.00 BodyBalance med Caroline

ANNANDAG PÅSK ÖPPET 15.30-19.00

16.00 RPM 45 med Evelina

17.00 BodyPump med Anna

18.15 Les Mills Tone 45 med Jonna