

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
16.30-17.15 <i>Funkykidz</i> 4-5 Tindra/Ronja	16.45-17.15 LES MILLS BODYPUMP 30 Jessica H-F	16.25-17.10 <i>Bliss</i> 8-11 DANCE ACADEMY <i>AREC</i> Cornelia	16.55-17.25 LES MILLS CXWORX Jessica A	06.00-06.30 HIIT Matilda	10.00-11.00 LES MILLS BODYPUMP Jessica H-F	11.00-11.45 8-11 <i>Bliss</i> 8-11 DANCE ACADEMY <i>DISCO</i> Linn
17.25-18.05 LES MILLS RPM Evelina	17.30-18.00 CYKLING 30 Jessica H-F	17.15-18.00 <i>Funkykidz</i> 6-8 Cornelia	17.35-18.05 LES MILLS sprint Jessica A	jä.v 15.45-16.30 LES MILLS BODYPUMP 45 Lina	11.20-12.00 BARNGYMPA 4-5 Malin/Ebba	11.45-13.00 DANS AVANCERAD 11-15 år Linn
18.15-19.15 LES MILLS BODYPUMP Anna	18.10-17.55 LES MILLS BODYCOMBAT 45 Elin	18.10-18.40 LES MILLS CXWORX Anna	18.10-18.40 LES MILLS GRIT CARDIO Matilda/Lina	jä.v 16.45-17.15 LES MILLS sprint Linda Marie		13.30-14.10 <i>Funkykidz</i> 2-3 Tindra/Ronja
oj.v 19.20-20.15 STEP STYRKA Anna	18.15-19.15 LÖPARPASS Magnus/Pierre	18.45-19.30 LES MILLS BODYSTEP 45 Anna	18.50-19.50 LES MILLS BODYPUMP Lina	oj.v 16.00-16.45 CYKLING 45 Håkan S		14.20-15.05 <i>Funkykidz</i> 6-8 Cornelia/Tindra
jä.v 19.20-20.15 LES MILLS BODYSTEP Jonna	19.05-19.50 LES MILLS BODYBALANCE 45 Jonna E	19.40-20.10 LES MILLS GRIT STRENGTH Christian		oj.v 16.55-17.25 LES MILLS tone 30 Annelie		15.15-16.00 <i>Funkykidz</i> 4-5 Tindra/Ronja
				oj.v 17.30-18.00 LES MILLS CXWORX Annelie		16.10-16.55 CYKLING 45 Karolina
						17.05-17.50 LES MILLS tone 45 Jonna I
						18.00-18.55 LES MILLS BODYBALANCE Caroline

BERGA
Träningsstudio

Detta är ett grundschema och det kan komma till och tas bort pass under terminens gång. Kolla bokningsidan för schema aktuell vecka :-) Funkykidz och Bliss startar vecka 8.

