

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
16.50-17.20 LES MILLS CXWORX Jessica A	16.45-17.15 LES MILLS BODYPUMP 30 Lina	17.00-17.45 LES MILLS RPM Evelina	11.30-12.15 LES MILLS BODYPUMP 45 Annelie/Anna	06.00-06.30 HIIT Matilda	10.00-11.00 LES MILLS BODYPUMP Jessica H-F	16.00-16.45 CYKLING 45 Karolina
17.30-18.00 LES MILLS sprint Jessica A	17.30-18.00 CYKLING 30 Jessica H-F	18.00-18.30 LES MILLS CXWORX Anna	17.15-17.45 CYKLING 30 Karolina	jä.v 15.45-16.30 LES MILLS BODYPUMP 45 Lina		17.00-17.45 LES MILLS tone 45 Jonna I
18.10-19.10 LES MILLS BODYPUMP Anna	18.10-17.55 LES MILLS BODYCOMBAT 45 Elin	18.40-19.25 LES MILLS BODYSTEP 45 Anna/Jonna	18.00-18.30 LES MILLS GRIT CARDIO Matilda/Lina	jä.v 16.45-17.15 LES MILLS sprint Linda Marie		17.55-18.50 LES MILLS BODYBALANCE Caroline
jä.v 19.20-20.15 LES MILLS BODYSTEP Jonna	19.05-19.50 LES MILLS BODYBALANCE 45 Jonna E	19.35-20.05 LES MILLS GRIT STRENGTH Christian	18.45-19.45 LES MILLS BODYPUMP Lina	oj.v 16.00-16.45 CYKLING 45 Håkan S		
ojä.v 19.20-20.15 STEP STYRKA Anna		20.15-21.00 MHR MIXED HARD RANGE Håkan F		oj.v 17.00-17.30 LES MILLS tone 30 Annelie		
				oj.v 17.35-18.05 LES MILLS CXWORX Annelie		

BERGA
Träningsstudio

Grundschemata vecka 4-6. Pass kan komma att läggas till eller tas bort beroende på efterfrågan eller om det kommer nya restriktioner. Kolla bokningssidan för schema aktuell vecka.

