

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
09.30-10.15 <b>SENIORTRÄNING</b> Anna	06.00-06.30 <b>LES MILLS GRIT</b> CARDIO Matilda/Christian	09.15-10.00 <b>MAMA CORE</b> Jonna E	17.30-18.00 <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b> 30 Matilda	06.00-06.30 <b>HIIT</b> Sofia	10.00-11.00 <b>LES MILLS BODYPUMP</b> Jessica H-F	11.00-11.45 8-11 Linn <b>BISS DANCE ACADEMY DISCO</b>
16.45-17.30 <b>Funkykardz</b> 4-5 Tindra/Ronja	16.55-17.25 <b>LES MILLS BODYPUMP</b> 30 Lina/Annelie	16.30-17.15 <b>BISS DANCE ACADEMY B-ROCK</b> 8-11 Cornelia 17.15-18.00 <b>Funkykardz</b> 6-8 Cornelia	18.05-18.35 <b>LES MILLS GRIT</b> ATHLETIC Matilda/Lina	jä.v 16.55-17.25 <b>LES MILLS tone</b> 30 Annelie		11.45-13.00 <b>DANS AVANCERAD</b> 11-15 år Linn 13.00-14.00 <b>BISS DANCE ACADEMY B-ROCK</b> 11-14 Linn
18.00-19.00 <b>LES MILLS BODYPUMP</b> Anna	17.35-18.05 <b>LES MILLS CXWORX</b> Jessica A	18.05-18.35 <b>LES MILLS CXWORX</b> Anna	18.05-18.35 <b>LES MILLS sprint</b> Jessica A/Linda Marie	jä.v 17.30-18.00 <b>LES MILLS CXWORX</b> Annelie		14.30-15.10 <b>Funkykardz</b> 2-3 Wilma
19.10-20.05 <b>CYKLING 55</b> Håkan S	17.35-18.05 <b>CYKLING 30</b> Karolina	18.40-19.25 <b>LES MILLS BODYSTEP</b> 45 Anna/Jonna	18.45-19.45 <b>LES MILLS BODYPUMP</b> Annelie/Lina	oj.v 17.30-18.00 <b>LES MILLS GRIT</b> STRENGTH Christian		15.15-16.00 <b>Funkykardz</b> 6-8 Cornelia/Tindra
19.10-20.05 <b>STEP</b> STYRKA Anna/Jonna	18.10-18.40 <b>LES MILLS sprint</b> Jessica A	18.40-19.25 <b>LES MILLS RPM</b> Evelina				16.10-16.55 <b>Funkykardz</b> 4-5 Wilma/Ronja
	18.10-18.55 <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b> 45 Elin	19.30-20.00 <b>LES MILLS GRIT</b> STRENGTH Christian				16.10-16.55 <b>CYKLING 45</b> Karolina
	19.00-20.00 <b>LES MILLS BODYBALANCE</b> Caroline	20.05-21.00 <b>BOXNING</b> Håkan F				17.00-17.45 <b>LES MILLS tone</b> 45 Jonna I
						17.50-18.35 <b>LES MILLS BODYBALANCE</b> 45 Jonna E

**BERGA**  
Träningsstudio

Detta är ett grundschema och det kan komma till och tas bort pass under terminens gång. Kolla bokningssidan för schema aktuell vecka :-)

