

# SCHEMA VECKA 21

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
<b>18.00-19.00</b> <b>LÖPARPASS</b> Pierre/Magnus	<b>06.00-06.30</b> LESMILLS <b>GRIT</b> CARDIO Christian	<b>18.05-18.35</b> LESMILLS <b>CXWORX</b> Anna	<b>09.45-10.30</b> <b>CYKLING 45</b> Håkan	<b>15.30-16.15</b> <b>OUTDOOR TRAINING</b> Karolina	<b>10.00-11.00</b> LESMILLS <b>BODYPUMP</b> Jessica H-F	<b>16.10-16.55</b> <b>CYKLING 45</b> Karolina
<b>18.10-19.10</b> LESMILLS <b>BODYPUMP</b> Anna	<b>16.55-17.25</b> LESMILLS <b>BODYPUMP</b> 30 Lina	<b>18.40-19.25</b> LESMILLS <b>BODYSTEP</b> 45 Anna	<b>09.45-10.15</b> LESMILLS <b>GRIT</b> ATHLETIC Christian			<b>17.00-17.45</b> LESMILLS <b>tone</b> 45 Jonna/Annelie
<b>19.15-20.10</b> <b>STEP</b> STYRKA Anna	<b>17.35-18.05</b> LESMILLS <b>sprint</b> Jessica A	<b>19.30-20.00</b> LESMILLS <b>GRIT</b> STRENGTH Christian	<b>10.30-11.30</b> LESMILLS <b>BODYPUMP</b> Annelie			<b>17.50-18.35</b> LESMILLS <b>BODYBALANCE</b> 45 Jonna E
	<b>18.10-18.55</b> LESMILLS <b>BODYCOMBAT</b> 45 Elin					
	<b>19.00-20.00</b> LESMILLS <b>BODYBALANCE</b> Caroline					

**BERGA**  
 Träningsstudio

