

SCHEMA 2/12 -22/12 2019



V 49	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	9-10.30+16.30-20.15	öppet 16.30-20.15	öppet 9-10+16.30-20.15	öppet 16.30-20.15	öppet 16.15-18.00	öppet 09.45-11.00	öppet 16.30-18.30
	09.30 Seniorsgympa 17.35 GRIT Cardio RELEASE 18.10 BodyPump 19.15 Cykling 55 19.15 Step Styrka	06.00 GRIT Cardio 17.10 BodyPump 30 17.45 CxWorx RELEASE 17.45 Cykling 30 18.20 Sprint 18.20 BodyCombat 45 19.10 BodyBalance	09.15 Mama Core 17.15 RPM 45 18.05 CxWorx 18.40 BodyStep 45 19.30 GRIT Strength RELEASE 20.05 Boxning	17.30 BodyBalance 30 18.05 BodyCombat 30 18.40 GRIT Athletic 18.35 Sprint 19.15 BodyPump	06.00 GRIT Strength 16.30 Cykling 45 17.15 CxWorx	10.00 BodyPump 45	16.45 Cykling 45 17.35 BodyBalance 45

V 50	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	SÖNDAG
	9-10.30+16.30-20.15	öppet 16.30-20.15	öppet 9-10+16.30-20.15	öppet 16.30-20.15		öppet 16.30-18.30
	09.30 Seniorsgympa 17.35 GRIT Cardio 18.10 BodyPump 19.15 Cykling 55 19.15 Step Styrka	06.00 GRIT Cardio 17.10 BodyPump 30 17.45 CxWorx 17.45 Cykling 30 18.20 Sprint 18.20 BodyCombat 45 19.10 BodyBalance	09.15 Mama Core 17.15 RPM 45 18.05 CxWorx 18.40 BodyStep 45 RELEASE 19.30 GRIT Strength 20.05 Boxning	17.30 BodyBalance 30 18.05 BodyCombat 30 18.40 GRIT Athletic 18.35 Sprint 19.15 BodyPump	06.00 GRIT Strength	16.45 Cykling 45 17.35 BodyBalance 45

V 51	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	SÖNDAG
	öppet 16.30-20.15	öppet 16.30-20.15	öppet 9-10+16.30-20.15	öppet 16.30-20.15		öppet 16.30-18.30
	17.35 GRIT Cardio 18.10 BodyPump RELEASE 19.15 Jul Cykling 55 19.15 Jul Step	06.00 GRIT Cardio 17.10 BodyPump 30 17.45 CxWorx 17.45 Cykling 30 18.20 Sprint 18.20 BodyCombat 45 19.10 BodyBalance	09.15 Mama Core 17.15 RPM 45 18.05 CxWorx 18.40 BodyStep 45 19.30 GRIT Strength 20.05 Boxning	17.30 BodyBalance 30 18.05 BodyCombat 30 18.40 GRIT Athletic RELEASE 18.35 Sprint 19.15 BodyPump	06.00 GRIT Strength	16.45 Julcykling 45 17.30 BodyPump

