


MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
09.30-10.15 SENIORGYPMA Anna	06.00-06.30 LES MILLS GRIT CARDIO Lina	09.15-10.00 MAMA CORE Annelie/Jonna/Anna	ojä.v 06.00-06.30 CYKLING 30 Karolina	j.v 06.00-06.30 LES MILLS GRIT STRENGTH Christian	10.00-10.45 LES MILLS BODYPUMP 45 Anneli/Annelie	11.00-11.45 8-11 BLISS DISCO Linn 11.45-12.45 11-14 BLISS DANCE ACADEMY Linn
16.45-17.30 Funkykardz 4-5 Tindra/Ronja	17.10-17.40 LES MILLS BODYPUMP 30 Anneli W	16.30-17.15 BLISS DANCE ACADEMY AREEG 8-11 Linn 17.15-18.00 Funkykardz 6-8 Linn	17.00-17.30 LES MILLS BODYBALANCE 30 Caroline	17.10-17.40 LES MILLS CXWORX Annelie	TORS DAGAR 18.30-19.30 PT I GRUPP STYRKA KVINNOR Kom igång eller Fortsättning Kurs 4 tillfällen bokning i receptionen/appen.	12.45-14.00 DANS AVANCERAD 11-15 år Linn 14.30-15.10 Funkykardz 2-3 Wilma
17.35-18.05 LES MILLS GRIT CARDIO Lina	17.45-18.15 LES MILLS CXWORX Jessica A	17.15-18.00 LES MILLS RPM Evelina	17.30-18.00 LES MILLS BODYCOMBAT 30 Matilda	oj.v 17.45-18.15 LES MILLS GRIT STRENGTH Christian		15.15-16.00 Funkykardz 6-8 Cornelia/Tindra
18.10-19.10 LES MILLS BODYPUMP Anna	17.45-18.15 CYKLING 30 Anneli W	18.05-18.35 LES MILLS CXWORX Anna	18.05-18.35 LES MILLS GRIT ATHLETIC Matilda/Lina	17.45-18.30 CYKLING 45 Håkan S/Jenny		16.10-16.55 Funkykardz 4-5 Wilma/Ronja
19.15-20.10 CYKLING 55 Karolina/Stefan	18.20-18.50 LES MILLS sprint Jessica A	18.40-19.25 LES MILLS BODYSTEP 45 Anna/Jonna	18.40-19.10 BOOTY never skip legday Lina	TORS DAGAR 18.30-19.30 PT I GRUPP STYRKA KVINNOR Kom igång eller Fortsättning Kurs 4 tillfällen bokning i receptionen/appen.		16.15-17.00 CYKLING 45 Karolina/Håkan S
19.15-20.10 STEP STYRKA Anna/Jonna	18.20-19.05 LES MILLS BODYCOMBAT 45 Elin	19.30-20.00 LES MILLS GRIT STRENGTH Christian	18.35-19.05 LES MILLS sprint Jessica H-F/Linda Marie			17.00-17.30 SÖNDAGSFYS varierande
	19.10-20.05 LES MILLS BODYBALANCE Caroline	20.05-21.00 BOXNING Håkan F	19.15-20.15 LES MILLS BODYPUMP Jessica H-F			17.35-18.20 LES MILLS BODYBALANCE 45 Anneli W

