

# SCHEMA 1/4-28/4 2019

V 14	MÅNDAG 9-10.30+16.30-20.15	TISDAG öppet 16.30-20.15	ONSDAG 9.30-11+16.30-20.30	TORSDAG öppet 16.30-20.30	FREDAG öppet 16.30-18.15	LÖRDAG öppet 09.45-11.00	SÖNDAG 16.00-18.30
	09.30 Senioregympa 17.35 GRIT Cardio 18.10 BodyPump 19.15 Cykling 55 19.15 Dance	06.00 MorgonCardio 30 17.10 BodyPump 30 17.45 CxWorx 17.45 Cykling 30 18.20 Sprint 18.20 BodyCombat 45 19.10 BodyBalance	10.00 Mama Core 17.15 RPM 18.05 Box Challenge 30 18.40 BodyAttack 30 19.10 BodyStep 45 20.00 GRIT Strength	17.00 BodyBalance 30 17.35 BodyCombat 30 18.10 CxWorx 18.45 Booty 18.45 Sprint 19.20 BodyPump	17.30 GRIT Athletic 17.30 Cykling 45	10.00 BodyPump	16.20 Cykling 30 17.00 CxWorx 17.35 BodyBalance 45

V 15	MÅNDAG 9-10.30+16.30-20.15	TISDAG öppet 16.30-20.15	ONSDAG 9.30-11+16.30-20.30	TORSDAG öppet 16.30-20.30	FREDAG öppet 16.30-18.15	LÖRDAG öppet 09.45-11.00	SÖNDAG 16.00-18.30
	09.30 Senioregympa 17.35 GRIT Cardio 18.10 BodyPump 19.15 Cykling 55 19.15 BodyStep Cirkel	06.00 MorgonCardio 30 17.10 BodyPump 30 17.45 CxWorx 17.45 Cykling 30 18.20 Sprint 18.20 BodyCombat 45 19.10 BodyBalance	10.00 Mama Core 17.15 RPM 18.05 Box Challenge 30 19.10 BodyStep 45 20.00 GRIT Strength	17.00 BodyBalance 30 17.35 BodyCombat 30 18.10 CxWorx 18.45 Booty 18.45 Sprint 19.20 BodyPump	17.30 GRIT Athletic 17.30 Cykling 45	09.20 Booty 10.00 BodyPump	16.20 Sprint 17.00 CxWorx 17.35 BodyBalance 45

V 16	MÅNDAG 9-10.30+16.30-20.15	TISDAG öppet 16.30-20.15	ONSDAG 9.30-11+16.30-20.30	TORSDAG öppet 16.30-19.30	FREDAG öppet 10.00-11.30	LÖRDAG öppet 09.45-11.00	SÖNDAG 16.00-18.00
	09.30 Senioregympa 17.35 GRIT Cardio 18.10 BodyPump 19.15 Cykling 55 19.15 Dance	06.00 MorgonCardio 30 17.10 BodyPump 30 17.45 CxWorx 17.45 Cykling 30 18.20 Sprint 18.20 BodyCombat 45 19.10 BodyBalance	10.00 Mama Core 17.15 RPM 18.05 Box Challenge 30 18.40 BodyAttack 30 19.10 BodyStep 45 20.00 GRIT Strength	Skärtorsdagen 17.30 Sprint 18.15 BodyPump	Långfredagen 10.30 GRIT Athletic	Påskafton 10.00 BodyPump	Påskdagen 16.20 Cykling 30 17.00 BodyBalance 45

V 17	MÅNDAG öppet 17.00-20.15	TISDAG öppet 16.30-20.15	ONSDAG 9.30-11+16.30-20.30	TORSDAG öppet 16.30-20.30	FREDAG öppet 16.30-18.15	LÖRDAG öppet 09.45-11.00	SÖNDAG 16.00-18.00
	Annandag Påsk 17.35 Grit Cardio 18.10 BodyPump 19.15 Cykling 55	06.00 MorgonCardio 30 17.10 BodyPump 30 17.45 CxWorx 17.45 Cykling 30 18.20 Sprint 18.20 BodyCombat 45 19.10 BodyBalance	10.00 Mama Core 17.15 RPM 18.05 Box Challenge 30 18.40 BodyAttack 30 19.10 BodyStep 45 20.00 GRIT Strength	17.00 BodyBalance 30 17.35 BodyCombat 30 18.10 CxWorx 18.45 Booty 18.45 Sprint 19.20 BodyPump	17.30 GRIT Athletic	10.00 BodyPump	16.20 Sprint 17.00 BodyBalance 45





