




MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
09.30-10.15 SENIORGYPMA Anna/Micki/Matilda N	17.10-17.40 LES MILLS BODYPUMP 30 Anneli W	10.00-10.45 MAMA CORE Sofia/Anna	06.30-07.15 CYKLING 45 Karolina	17.35-18.05 LES MILLS GRIT STRENGTH Christian/Lina	10.00-11.00 LES MILLS BODYPUMP Anneli/Lina	11.00-11.45 8-11 Linn  11.45-12.45 11-14 Linn 
16.45-17.30 Funkykardz 4-5 Tindra/Ronja	17.45-18.15 LES MILLS CXWORX Jessica A	16.30-17.15  8-11 Linn 17.15-18.00 Funkykardz 6-8 Linn	17.00-17.30 LES MILLS BODYBALANCE 30 Jonna E	17.45-18.30 CYKLING 45 Håkan/Jenny	Kurser* 4 tillfällen bokning i receptionen/appen.	12.45-14.00 DANS AVANCERAD 11-15 år Linn
17.35-18.05 LES MILLS GRIT CARDIO Matilda K	17.45-18.15 CYKLING 30 Anneli W	17.15-18.00 LES MILLS RPM Evelina	17.35-18.05 LES MILLS BODYCOMBAT 30 Lina	ONSDAGAR 19.15-20.15 STYRKA FÖR KVINNOR KURS steg 1* Sofia		14.30-15.10 Funkykardz 2-3 Matilda/Wilma
18.10-19.10 LES MILLS BODYPUMP Anna/Annelie B	18.20-18.50 LES MILLS sprint Jessica A	18.05-18.35 BOX CHALLENGE Evelina	18.10-18.40 LES MILLS CXWORX Malin/Sofia	TORSDAGAR 18.50-19.50 STYRKA FÖR KVINNOR KURS steg 2* Malin	SÖNDAGAR 17.15-18.15 STYRKA FÖR KVINNOR KURS steg 2* Malin	15.15-16.00 Funkykardz 6-8 Cornelia/Tindra
19.15-20.10 CYKLING 55 Håkan/Stefan	18.20-19.05 LES MILLS BODYCOMBAT 45 Elin	18.40-19.05 BOOTY never skip legday Sofia	18.45-19.15 LES MILLS BODYATTACK 30 Micki	SÖNDAGAR 17.15-18.15 STYRKA FÖR KVINNOR KURS steg 2* Malin	BERGA Träningsstudio	16.10-16.55 Funkykardz 4-5 Wilma/Ronja
19.15-20.10 ojä.v STEP STYRKA Jonna I/Anna	19.10-20.05 LES MILLS BODYBALANCE Caroline	19.10-19.55 LES MILLS BODYSTEP 45 Anna/Jonna/Annelie	18.45-19.15 LES MILLS sprint Jessica H-F	17.00-17.30 LES MILLS CXWORX Sofia/Anna/Malin/Jessica		16.20-16.50 jä.v CYKLING 30 ojä.v LES MILLS sprint Håkan/Linda Marie
19.15-20.10 jä.v DANCE like no one`s watching Micki		20.00-20.30 LES MILLS GRIT STRENGTH Christian	19.20-20.20 LES MILLS BODYPUMP Jessica H-F			17.35-18.20 LES MILLS BODYBALANCE 45 Anneli W