



MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
09.15-09.45 FÖRMIDDAGS PASS start v 37	17.00-17.30 LES MILLS BODYPUMP 30 Anneli W	06.30-07.15 CYKLING 45 jä.v Håkan	17.00-17.30 LES MILLS BODYBALANCE 30 Jonna E/Anneli W	17.30-18.00 LES MILLS GRIT STRENGTH Christian	10.00-10.45 LES MILLS BODYPUMP 45 jä.v Anneli/Annelie B	10.15-11.00 BLISS DANCE ACADEMY DISCO 8-11 Linn
10.00-10.45 SENIORGYPMA Anna/Micki/Matilda N	17.35-18.05 LES MILLS CXWORX Jessica A	10.00-10.45 MAMA CORE Sofia start v 37	17.35-18.05 LES MILLS BODYCOMBAT 30 Evelina	17.45-18.30 CYKLING 45 start v 40 Håkan/Jenny	10.00-10.45 BOOTY 45 ojä.v Sofia	11.00-12.00 BLISS DANCE ACADEMY GYROG 11-14 Linn
16.45-17.30 Funkykardz 4-5 Tindra/Wilma	17.35-18.05 CYKLING 30 Anneli W	16.30-17.15 BLISS DANCE ACADEMY GYROG 8-11 år Linn	18.10-18.40 LES MILLS CXWORX Malin J/Annelie B			14.30-15.10 Funkykardz 2-3 Matilda
17.35-18.05 LES MILLS GRIT CARDIO Matilda K	18.10-18.40 LES MILLS sprint Jessica A	17.15-18.00 Funkykardz 6-8 Linn	18.45-19.15 LES MILLS BODYATTACK 30 Micki			15.15-16.00 Funkykardz 6-8 Matilda
18.10-19.10 LES MILLS BODYPUMP Anna/Annelie B	18.10-18.55 LES MILLS BODYCOMBAT 45 Elin	18.05-18.35 BOOTY 30 Sofia	18.45-19.15 LES MILLS sprint Jessica H-F	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> Bokningar kan göras en vecka i förväg på telefon, i receptionen eller via vår hemsida. Avbokningar ska ske senast två timmar före passet börjar. </div> <p>*Kurs 4 tillfällen bokning i receptionen.</p>		16.20-16.50 jä.v CYKLING 30 ojä.v LES MILLS sprint Håkan/Linda Marie
19.15-20.10 CYKLING 55 Håkan/Stefan	19.00-20.00 LES MILLS BODYBALANCE Anneli W/Caroline	18.40-19.25 LES MILLS BODYSTEP 45 Jonna I/Annelie B	19.20-20.20 LES MILLS BODYPUMP Jessica H-F			17.00-17.30 LES MILLS CXWORX start v 38 Malin/Sofia
19.15-20.10 ojä.v STEP STYRKA Jonna I		18.40-19.25 LES MILLS RPM Linda Marie/Evelina	18.50-19.50 STYRKA FÖR KVINNOR j.v KURS* Malin J			17.35-18.20 LES MILLS BODYBALANCE 45 Jonna E/Caroline
jä.v DANCE like no one's watching Micki		19.30-20.00 LES MILLS GRIT STRENGTH jä.v Christian				17.45-18.45 STYRKA FÖR KVINNOR j.v KURS* Malin J