


MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
10.00-10.45 SENIORGYMPA Anna/Micki	17.10-17.40 LES MILLS BODYPUMP 30 Anneli	10.00-10.45 MAMA CORE Annelie	09.15-09.45 LES MILLS CXWORX Anna	17.30-18.00 LES MILLS GRIT STRENGTH Christian/Lina	09.30-10.10 FunkyKardz 2-3 Sofie/Lina	10.15-11.00 BLISS DANCE ACADEMY DISCO 8-11 Linn
16.45-17.30 FunkyKardz 4-5 Lina	17.45-18.15 LES MILLS CXWORX Jessica A	16.30-17.15 BLISS DANCE ACADEMY 4Reels 8-11 år Linn	17.10-17.55 LES MILLS BODYCOMBAT 45 Lina/Elin	17.35-18.20 CYKLING 45 Håkan S	10.20-11.20 LES MILLS BODYPUMP Anneli/Lina	11.00-12.00 BLISS DANCE ACADEMY 4Reels 11-14 Linn
17.35-18.05 LES MILLS GRIT CARDIO Matilda K	17.45-18.15 CYKLING 30 Anneli	17.15-18.00 FunkyKardz 6-8 Linn	18.00-18.30 LES MILLS CXWORX Annelie B			12.00-13.00 DANS AVANCERAD 11-15 år Linn
18.10-19.10 LES MILLS BODYPUMP Anna	18.20-18.50 LES MILLS sprint Jessica A	18.15-19.15 LES MILLS BODYSTEP Anna/Matilda N	18.35-19.05 LES MILLS BODYATTACK 30 Micki		14.30-15.15 FunkyKardz 6-8 Matilda	15.30-16.15 FunkyKardz 4-5 Matilda
19.15-20.10 CYKLING 55 Håkan S/Jenny	18.20-18.50 LES MILLS BODYCOMBAT 30 Evelina	18.40-19.25 LES MILLS RPM Linda Marie/Evelina	18.35-19.05 LES MILLS sprint Jessica H-F/Jessica A	<p>Bokningar kan göras tre dagar i förväg på telefon, i receptionen, via hemsidan eller på Berga appen. Avbokningar ska ske senast två timmar före passet börjar.</p> <p>*Kurs 4 tillfällen bokning i receptionen.</p>		15.45-16.15 LES MILLS sprint Linda Marie/Jessica A
19.15-20.10 STEP Anna	18.55-19.55 LES MILLS BODYBALANCE Jonna	19.20-19.50 LES MILLS GRIT STRENGTH Christian/Lina	19.10-20.10 LES MILLS BODYPUMP Jessica H-F		16.20-16.50 LES MILLS CXWORX Jessica A/Annelie	17.00-18.00 LES MILLS BODYBALANCE Jonna
DANCE like no one's watching Micki	20.00-21.00 BOX CHALLENGE Håkan F		18.45-19.45 STYRKA FÖR KVINNOR KURS* Malin J		17.00-18.00 STYRKA FÖR KVINNOR KURS* Malin J	

BERGA
Träningsstudio

