

BERGA *Träningsstudio*

LÖPARGRUPP



Vi springer i grupp och utvecklas tillsammans!! Ska du springa ett lopp i vår eller bara vill komma vidare med din löpning är detta något för DIG!! Löpargruppen vänder sig till alla nivåer av löpare. Vi kör olika former av intervaller och löparstyrka och du får hjälp med att utveckla din löpteknik.

Tisdagar kl 18.00-ca 19.15 8 veckor med start v 11 (13 mars)

Plats: Vi träffas på Berga Träningsstudio

Ledare: Pierre Lafourcade

Pris: Totalt 8 tillfällen. Abonnemangskunder betalar 590kr.

Ej abonnemang på Berga betalar 790kr.

Anmälan: I receptionen, på vår bokningssida eller via mail info@bergatraningsstudio.se