

PM

till

PRO-öppet Riksmästerskap i orientering
i samarbete med Köping-Kolsva OK
onsdag/torsdag 16–17 augusti 2017

Direktanmälan

Kan göras på plats i tävlingsklass mot 100 % förhöjd avgift.

Avgifter

Startavgift för PRO-Mästerskap sprint och medel är 100 kr/dag. För direktanmälan på plats, se ovan. Anmälan till Öppen klass kostar 100 kr oavsett tidpunkten för anmälan. Anmälningsavgiften betalas vid ankomsten till TC. Deltagare som anmäler sig på tävlingsdagen, betalar avgiften i samband med anmälan. OBS! I startavgiften den 17 aug. ingår parkeringsavgift, kaffe och 2 smörgåsar efter avslutad tävling.

Samling

Vägvisning/**Sprint**: Samling i centrala Köping (se bild på sista sidan) där parkering sker. Till TC ca 200 m. För medeldistansen(**torsdag**), samling Odensvi kyrka ca 7 km norr Köping. Därefter snitsel till TC ca 7 km. Efter målgång på torsdagen beger sig deltagarna till Tränsta Friluftsgård (ca 5 km/snitslat) för utstämpling, resultat, dusch och kaffe med smörgåsar.

Betalning kontant eller via Swish görs vid ankomst till tävlingarna.



123 147 47 09 (ange namn och klubb)

Parkering

Sprint: 200 m från TC. **Medel**: ca 300–700 m från startplatsen.

Start

Till start/**Sprint**, 400 m. Till start från parkeringen/**Medel**, ca 300–700 m. Första start för sprinten kl. 15.00. Öppna klasser har fri starttid mellan kl. 15.00–16.00 med stämpelstart. Medeldistansen har första start kl. 11.00. Öppna klasser har fri starttid mellan kl. 11.00–12.00 med stämpelstart.

Karta

Sprint: Köping, reviderad 2017. Skala 1:4 000, ekv. 2,5 m. **Medel:** Kölsta, reviderad 2016. Skala 1:7500, ekv. 2,5 m. Terräng: Skogsmark med ett fåtal stigar, Måttlig kupering med god framkomlighet. Bitvis lite stenigt i botten.

Banor

OBS! Klasserna D65+ och H80+ har en kraftig stigning mot andra kontrollen där deltagarna kan använda stigen runt för att slippa besvärlig terräng. För kännedom.

Stämplingsystem

Sportident. Ange ditt bricknummer vid anmälan. Behöver du hyra en bricka kostar det 50 kr. Borttappad bricka ersätts med 500 kr. PM, start och resultatlistor: Se www.veteransidan.com under länken PRO.

Maxtid

Överskrider deltagare 90 minuter under tävlingen, skall man omgående avbryta och bege sig till mål.

Telefon

För deltagare som känner sig otrygga och känner att man vill snabbt komma i kontakt med tävlingsledningen, om skada eller sjukdom uppstår, rekommenderar vi att Ni tar med Er en mobiltelefon under tävlingen. På kartan finns ett telefonnummer dit Ni kan ringa för att påkalla hjälp vid behov.

Dusch

På sprinten finns dusch ca 300 m från TC. När det gäller medeldistansen finns omklädningsrum med dusch på samma plats där utstämpling och resultat finns.

Toaletter

Sprint: 300 m från TC, samma plats som duschen. Passeras på väg till starten. **Medel:** strax innan starten.

Priser

De tre bästa i varje mästerskapsklass för PRO erhåller medalj.

Tipspromenad

Med frågor på elljusspår, ca 2 km. Start mellan kl. 10.00-13.00. Gäller endast torsdag(17.8).

Boende

Vi hänvisar till www.veteransidan.com/PRO

Kamratmåltid

P.g.a. för få deltagare så är kamratmåltiden på onsdag inställd. Istället kommer vi att bjuda på smörgås, kaka och kaffe till alla PRO-deltagare efter målgång på onsdag.

Upplysningar

Alf Lindberg, 076-10 40 961 eller alf.lindberg@koping.net

Tävlingsledare: Alf Lindberg, Köping-Kolsva OK

Banläggare/Medel: Alf Lindberg, Köping-Kolsva OK

Banläggare/Sprint: Bo Eriksson, Köping-Kolsva OK

