

ÖM1	(20 / 20)	Tid	Efter	Bomtid
1. Alva Olsson	Hallstahammars OK	20:00		02:04
2. Stig Thorsson	Södertälje-Nykvarn OF	27:13	+7:13	02:44
3. Rolf Tärnfjord	OK Tor	29:28	+9:28	02:38
4. Birgitta Wallin	Trosabygdens OK	31:32	+11:32	01:17
5. Lars-Gunnar Larsson	OK Tor	34:17	+14:17	01:07
6. Christina Gohde	Västerås SOK	34:56	+14:56	02:02
7. Görel Svedestam	Eskilstuna OL	35:46	+15:46	02:09
8. Marianne Arnholm	Eskilstuna OL	37:22	+17:22	03:27
9. Berit Gustavsson	Södertälje IF	38:11	+18:11	04:44
10. Lennart Lundh	Ärla IF	38:13	+18:13	03:14
11. Tanja-Birgit Söderström	Sala OK	40:46	+20:46	02:17
12. Leif Nilsson	Västerås SOK	41:04	+21:04	04:18
13. Lennart Öberg	Västerås SOK	45:22	+25:22	04:00
14. Lars Ahlström	Västerås SOK	45:48	+25:48	02:22
15. Liz Porteous	Västerås SOK	45:59	+25:59	03:10
16. Göran R Wallén	IFK Lidingö SOK	48:25	+28:25	04:41
17. Harry Axelsson	Katrineholms OK	52:22	+32:22	03:30
18. Lennart Schweitz	OK Grip	1:19:00	+59:00	08:09
Irene Öhling	Ärla IF	Felst.		
Brittlis Wallgren	Sala OK	Utg.		

ÖM2	(20 / 20)	Tid	Efter	Bomtid
1. Knut-Åke Hallebro	OK Klemmingen	32:23		00:27
2. Stig Pederson	Södertälje IF	33:26	+1:03	01:22
3. Gunnar Jonsson	Hallstahammars OK	33:40	+1:17	00:31
4. Henrik Olsson	Hallstahammars OK	33:47	+1:24	01:47
5. Jan Lindgren	OK Södertörn	37:04	+4:41	06:07
6. Lennart Gustafsson	OK Tisaren	40:41	+8:18	01:02
7. Bendy Wallin	Trosabygdens OK	41:25	+9:02	06:06
8. Barbro Möllberg	Arboga OK	43:28	+11:05	07:13
9. Tommy Öhling	Ärla IF	43:30	+11:07	04:53
10. Karl-Robert Moqvist	OK Tor	44:46	+12:23	00:58
11. Evy Nord	Södertälje IF	46:29	+14:06	02:28
12. Lars Nord	Södertälje IF	49:09	+16:46	02:43
13. Gun Jansson	Sala OK	49:32	+17:09	06:09
14. Lennart Karlsson	OK Grip	50:39	+18:16	05:57
15. Solveig Dillman	OK Älvsjö-Örby	57:21	+24:58	06:35
16. Britt Eriksson	Hammarby IF OF	57:22	+24:59	06:03
17. Rolf Lindblom	Kjula IF	57:44	+25:21	08:56
18. Lennart Eriksson	OK Enen	1:00:51	+28:28	13:54
19. Lennart Stenberg Anders Johansson	OK Älvsjö-Örby Nyköpings OK	1:11:18 Felst.	+38:55	10:25