



Tävlingsinbjudan

Klasser

Det kommer att finnas fem banor varje dag på tävlingen. Varje bana är uppdelad i en dam- respektive herrklass. Ni anmäler Er på respektive bana Ni vill springa på. Uppdelningen mellan damer och herrar sköter jag om i tävlingsprogrammet OLA.

Tisdag 9 juni

Samling Tyrstugan. Vägvisning från N:a Infarten ca 500 m norr om Färjestads travbana i Karlstad. Parkering sker i anslutning till Tyrstugan. Det finns möjligheter till omklädning och dusch i stugan. Även toaletter. Avstånd till start 550 m på en stor stig. Ingen kupering dit.

Området är ett fritidsområde med ett stort antal mindre och större stigar. Kuperingen är måttlig men det finns några brantare sluttningar inom tävlingsområdet. Normal detaljriktedom i de områden där banorna drar fram. Typisk mellansvensk terräng med tallskog uppe på höjderna och mer inslag av gran och lövträd i dalgångarna. En större bäck går genom tävlingsområdet. Bäckens är passerbar men rekommendationen är att använda de broar som finns. Berör bana A och B.

Bana A 4,8 km, Bana B 3,9 km, Bana C 3,2 km, Bana D 2,4 km, Bana E 1,6 km

(extra info gällande bana E: fin orientering med många stigar, men tänk på att ekvidistansen är 5 m.

Man bör inte ha kraftigt nedsatt förmåga för att klara banan. Osäker? Ring Alf Lindberg 076-10 40 961)

Banläggare: **Sandra Hane och Linda Gustafsson**, OK Tyr.

Onsdag 10 juni

Samling Fintatorp. Vägvisning från Väg mot Skutbergets campingplats i västra delen av Karlstad. Parkering i anslutning till arenan. Max 300 m att gå. Våtklutmetoden gäller. Toalettvagn finns vid arenan.

Avstånd till start är 1100 m på elljusspår. Lätt uppför hela tiden.

Området är ett fritidsområde med ett stort antal mindre och större stigar. Kuperingen är måttlig. Normal detaljriktedom i de områden där banorna drar fram. Bana D och E samt avslutningen på övriga banor går på ett berg med mestadels god framkomlighet. Några mindre områden är stenbundna. Bana A-C startar i ett område med mycket god framkomlighet. En tallhed med för Sörmon typiska strandvallar.

Bana A 4,4 km, Bana B 3,9 km, Bana C 3,1 km, Bana D 2,2 km, Bana E 1,6 km

Banläggare: **Malin Nyman** och **Emma Bergman**, OK Tyr.

Torsdag 11 juni

Samling Fintatorp. Vägvisning från Väg mot Skutbergets campingplats i västra delen av Karlstad. Parkering i anslutning till arenan. Max 300 m att gå. Våtklutmetoden gäller. Toalettavn finns vid arenan.

Start på Arenan.

Klass 130: 3,3-3,4 km. Start kl. 10.00

Klass 140: 3,0-3,1 km. Start kl. 10.10

Klass 150: 1,9-2,0 km. Start kl. 10.10

Mixklass: 3,0-3,1 km. Start kl. 10.00

Spridningsmetod förekommer i alla klasser.

Öppen1: 3,4 km. Fri starttid mellan kl. 09.30-10.30

Öppen2: 2,0 km. Fri starttid mellan kl. 09.30-10.30

Området är ett fritidsområde med ett stort antal mindre och större stigar. Kuperingen är måttlig. Normal detaljrikedom i de områden där banorna drar fram. Området som används är litet och det kan vara tätt mellan kontrollerna, så kontrollera kodsiffrorna noggrant.

Avvikelser på banlängderna är på ca 100 m p.g.a. olika gafflingar. Ambitionen med budkavlen är att få så många deltagare som möjligt, därför finns det inga krav på åldersfördelning inom laget. Önskvärt är dock att medelåldern inom klassen är så jämn som möjligt för att tävlingsklasserna skall bli någorlunda jämn och en spännande tävling.

För er som inte vill eller kan medverka i budkavletävlingen, finns två öppna banor, 3,4 km och 2,0 km. Banläggare: **Sandra Hane, Linda Gustavsson, Malin Nyman** och **Emma Bergman**. OK Tyr

Anmälan

Anmälan skall ske senast 30 april via www.veteransidan.com. På den sidan finns ett anmälningsformulär som skall fyllas i. När Ni har gjort det så klickar Ni på knappen "skicka" så är anmälan klar. Det är valfritt att anmäla sig till en eller flera tävlingar.

Anmälningsavgifter

Tisdag: 100 kr. Onsdag: 100 kr. Torsdag: 70 kr (öppna banor). Budkavlen 150 kr/lag. Betalning sker till SHB (Svenska Handelsbanken) clearnr 6537 konto 465 261 078 senast 31 maj 2015.

Stämplingssystem

Sportident. Ange ditt SI-nummer i samband med anmälan.

Kartor

Tyrstugan och Skutberget, Skala 1:7 500. Ekv. 5 m.

Start och resultatlista

Publiceras på www.veteransidan.com

Sträcktider

Alla deltagare för sträcktider efter målgång varje dag, samt även på stafetten. Detta gäller ej Öppna banor på torsdagen då vi endast har tillgång till en sträcktidsläsare. Sträcktiderna kommer att redovisas på hemsidan senare under dagen.

Start

Fri starttid för alla deltagare. Start mellan kl. 09.00-11.00. Budkaveln på torsdag startar kl. 10.00. Öppna banor har start mellan kl. 09.30-10.30.

Anmälan på plats

Det finns möjlighet för intresserade att anmäla sig på tävlingsdagens morgon varje dag i mån av kartor. Startavgiften, 70 kr/etapp, betalas då kontant i samband med anmälan. **OBS! Deltagare som anmäler sig på plats, erhåller ej några priser vid eventuell seger och är inte med i utlottningen av priser.**

Priser

Priser utdelas till alla klassegrare på varje etapp. Ett pris till sammanlagd segrare efter två etapper utdelas också. Även klassegrarna på stafetten får pris. Utöver detta så kommer det att lottas ut priser till deltagarna oavsett vilken bana man har sprungit. Hur många dessa priser blir beror på hur många deltagare det blir. Ju fler deltagare, desto fler priser kommer att utlottas.

Dessutom så kommer **Scandic-Karlstad/Klarälvens sponsrade priser i form av 2 presentkort på fri övernattnig på Scandic Norden samt 3 övriga priser att utlottas på samtliga tävlingsdeltagare.**

Första hjälpen

På etapperna kommer det att finnas en sjukvårdsväska för enklare omplåstring. Blir Ni skadade eller sjuka i skogen, så finns det ett mobilnummer på kartan för att komma i kontakt med TC.

Tävlingsledare

Alf Lindberg, 076-10 40 961