

Vi söker kvinnliga veteranorienterare (65 år eller äldre) till en forskningsstudie om hälsosamt åldrande:

Inom forskningsområdet "Det hälsosamma åldrandet" vill vi öka förståelsen för hur en god hälsa och livskvalitet kan främjas och bibehållas genom hela livet. Vi vet att en mage i bra form är en av de viktigaste komponenterna för en god hälsa och tidigare forskningsstudier har visat att magproblemen ökar med åldern, framför allt vad gäller förstoppning och diarré.

I det här forskningsprojektet har vi för avsikt att ta reda på de bakomliggande mekanismerna till dessa magproblem. I studien ingår redan 20 kvinnor över 65 år som lider av magproblem.

Vi söker nu 20 stycken kvinnliga veteranorienterare utan magproblem som en frisk och hälsosam kontrollgrupp. Genom att jämföra aktiva veteranorienterare med personer som lider av magproblem hoppas vi kunna identifiera cellulära skillnader som så småningom kan ligga till grund för nya behandlingar för åldersrelaterade magproblem.

I den nya studien som nu startar är vi särskilt intresserade av att studera om förstoppning och diarré är förknippade med att tarmen tar upp mer främmande ämnen, det vill säga att tarmväggen har en ökad genomsläpplighet.

Vid ökad inflammation i tarmen, så som vid magsjuka eller inflammatoriska tarmsjukdomar, vet vi att tarmen släpper igenom fler kroppsfrämmande ämnen, till exempel bakteriekomponenter från maten vi äter. Detta bidrar till att inflammationen i tarmen upprätthålls. För vår hälsa är det därför av största vikt att tarmen fungerar som en barriär mot främmande ämnen samtidigt som den effektivt kan ta upp näring. Den aktuella studien genomförs för att få förståelse för hur tarmbarriären förändras med åldern samt vid problem med förstoppning och diarré. Dessutom studerar vi hur väl tarmen står emot påfrestningar av mediciner som till exempel ibuprofen, vilken säljs receptfritt på apoteket. Tarmens genomsläpplighet mäts därför också efter det att Du ätit två doser a´400mg ibuprofen.

Studien omfattar en vecka och ersättning utgår med 400 SEK. Du kommer att få dricka en sockerlösning, innehållande 5 olika sockerarter som tas upp i olika delar av tarmen. Genom att mäta utsöndringen av sockerarterna i urinen under fyra dagar får vi ett mått på tarmens genomsläpplighet, det vill säga hur olika ämnen tas upp av kroppen.

Under studien lämnar Du även blod, saliv och avföringsprov. Dessa prov är viktiga för att studera immunmarkörer samt sammansättningen av tarmfloran och syftar till att ge en fördjupad förståelse av maghälsan hos personer över 65 år.

Studien kommer att genomföras på Medicinkliniken vid Universitetssjukhuset Örebro, USÖ. Är Du intresserad av att delta går Du in på www.oru.se/forskning/godmage. På hemsidan finns en länk "Här anmäler Du Dig om Du är veteranorienterare eller under 35 år". När Du fyller i anmälningsblanketten kommer Du också bli inbjuden till ett informationsmöte på universitetet där studien beskrivs i detalj. Även om Du väljer att anmäla Dig kan Du när som helst välja att inte delta.