



## Tävling

### Måndag 10:

Individuell sprinttävling med 5 banor. Bana A: 3,1, B: 2,7, C: 2,3 D: 1,9, E: 1,2 km. Till start 100 m. Fri start mellan kl. 17.00–18.30 med 30 sekunders startmellanrum. **Arena Leksand Sommarland** i anslutning till Leksand Strand. Terräng: äventyrspark, tallhed med asfalt och grusvägar. Parkering: Sommarlands parkering. Till Arenan 300 m, röd/vit snitsel till personalingången efter vägen mot Tällberg. Toaletter finns på Arenan. **OBS! Dubb och spikskoförbud. Förbjudet att passera ”opasserbara” staket och murar, ej heller klättra/hoppa över. ”Opasserbart” vatten som har en svart kantlinje är förbjudet att passera. Förändringar har tillkommit som påverkar några kontroller. Se karta vid starten.** Banläggare: Janne Månsson.

### Tisdag 11:

Individuell tävling med 5 banor. Fri start mellan kl. 09.00–11.00. Arena Leksands Skyttesentrum 5 km söder Leksand. Vägvisning: skärm efter vägen Heden-Häradsbygden. Parkering på Arenan. Terräng: Tallhed med åsar och gropar, många stigar och vägar, måttlig kupering och god framkomlighet. Till start, 200 m väg. Terrängbeskrivning: tallhed med åsar och gropar många stigar och vägar. God framkomlighet med måttlig kupering. Banlängder. Bana A 4,7 km. Bana B 3,8 km, Bana C 3,3 km, Bana D 2,4 km, Bana E 1,8 km. Toaletter finns på Arenan. **OBS! idag vädjar vi till samäkning eftersom även ”Dala-Veteran” kommer till samma plats. Det blir ont om parkeringar denna etapp.** Banläggare: Inge Swartling.

### Onsdag 12:

Individuell tävling med 5 banor. Fri start mellan kl. 09.00–11.00. Arena Leksands Skyttesentrum 5 km söder Leksand. Vägvisning: skärm efter vägen Heden-Häradsbygden. Parkering på Arenan. Terräng: Tallhed med åsar och gropar, många stigar och vägar, måttlig kupering och god framkomlighet. Till start, 200 m väg.

Terrängbeskrivning: tallhed med åsar och gropar många stigar och vägar. God framkomlighet med måttlig kupering.

Banlängder Bana A 4,6 km Bana B 3,9 km Bana C 3,3 km Bana D 2,4 km Bana E 1,8 km

Toaletter finns på Arenan.

Banläggare: Inge Swartling.

På kvällen kl. 18.00 startar Buffèn på **Leksand Strand**.

Baren öppnar redan kl. 17.00 där Ni kan beställa valfri dricka (betalas av deltagaren).

### Torsdag 13:

Stafett, Arena Källan, Leksand OK:s klubbstuga i Leksand. Parkering vid Arenan. Terräng: Tallhed med många stigar och vägar, måttlig kupering och god framkomlighet. Banlängder. 130 3,1km, 140 2,6km, 150 2,4km, 160 2,1km Mix 2,6. km. Öppen 1 3,3 km Öppen 2 2,4 km. Start och växling på TC

Starttider för resp. klass, se startlistan. Första sträckans löpare skall bära **serie 1-100** som hämtas ut vid sekretariatet senast 30 min. innan första start. Första sträckans löpare **stämplar vid målgång**, hämtar därefter andra sträckans karta och överlämnar den till sin kavlekamrat. Andra sträckans löpare skall bära **serie 101-200**. Därefter beger sig första sträckans löpare till sekretariatet för **utstämpling**.

**Nummerlappar: MIX: 1-29, 130: 30-39, 140: 40-49, 150: 50-59 och 160: 60-69**

**OBS! I klassen 150 räcker inte nummerserien till så att även nummer 70 och uppåt används.**

Det finns även 2 öppna banor. Ö1 ca 3,3 km och Ö2 ca 2,4 km. Fri start: 9.30-10.30. Blir kortare uppehåll i samband med de 2 stafettstarterna, 10.00 och 10.10.

Toaletter finns på Arenan.

Banläggare: Janne Månsson.

# Övrigt

## Stämplingsystem

Vi kommer att använda Sportident. SI-enheten är märkt med kontrollens nummer.

## Kartorna:

Kartor: Sprint, Skala 1:3000. Övriga kartor 1:7 500 med ekvidistans 5 m.

## WC:

WC finns vid respektive TC tisdag, onsdag och torsdag. Inga toaletter vid start.

## Sjukvård:

Enklare "första hjälpen" finns på respektive TC. Nödnummer är tryckt på kartorna.

## Parkering:

Etapp 1(sprinten) så har alla som bor vid **Leksand Strand** gångavstånd till Arenan.

Deltagare som kommer utifrån kan parkera vid Sommarlands parkering. På etapp 2, 3 och stafetten parkerar Ni på anvisade platser av funktionär.

## Dusch:

Dusch sker lämpligast vid respektive boende eller medtag tvättvatten för etapperna. Om önskemål finnes så kan Ni få duscha vid Leksands OK:s klubbstuga efter tävlingarna mot en avgift på 10 kr. Klubbstugan ligger vid etapp 4.

## Priser:

Priser på tävlingarna kommer att delas ut på följande vis: Alla segrare i respektive klass/bana efter tre etapper erhåller pris. Gäller både herrar och damer. I stafetten erhåller segrarna i respektive klass ett lagpris. Utöver det kommer 12 priser att utlottas bland de deltagare som INTE tidigare erhållit något pris.

## Utöver ovannämnda priser kommer 2 presentkort på fri entré och upplevelser på Leksand Sommarland att utlottas, samt 5 presentkort på "fri startavgift för Veteranresan 2020.

Utlottningen och utdelning av alla priser utom i stafetten, sker i samband med "Buffèn" på onsdagskvällen vid **Leksand Strand**. Prisutdelning för stafetten sker snarast efter att lagen gått i mål på torsdagen.

## Info Buffèn:

För Buffèkvällen så gäller följande. Kl. 17.00 öppnar baren för Er som vill komma i god tid och mingla lite innan maten. Vi rekommenderar Er att komma i god tid för att undvika långa köer inför maten. Buffèn startar kl.18.00.

Frågor och information: kontakta Alf Lindberg, 076-10 40 961.