

## Tävling

- Måndag 11:** Individuell sprinttävling med 5 banor. Bana A: 2,7, B: 2,3, C: 1,9 D: 1,7, E: 1,2 km. Fri start mellan kl. 17.00–18.30 med 30 sekunders startmellanrum. Arena i anslutning till **Hjo Camping**. Från **Hotell Bellevue** ca 900 m. **Ni om bor på Hotell Bellevue, använd den västra cykelvägen till Arenan för att undvika att gå igenom parken där alla kontroller finns. Tack på förhand!** Till start 150 m. Målet är beläget på Arenan som ligger vid campingen. En del kontroller sitter tätt, som vanligt gäller det att hålla koll på kodsiffrorna. Eftersom nästan alla bor vid **Hotell Bellevue** eller vid **Hjo Camping** där tävlingen går, så räknar jag med att alla använder sin egen WC och dusch i samband med sprinten. **OBS! Vid varje kontroll sitter en LITEN skärm.**
- Banläggare: Bertil Karlsson och Bernhard Grenabo
- Tisdag 12:** Individuell tävling med 5 banor. Fri start mellan kl. 09.00–11.00. Vägvisning. väg 201 Hjo-Tibro, därifrån ca 800m mindre grusväg, parkering i nedlagd grusgrop. Avstånd till start 700m, 2st. toaletter på TC. Ekv. 5m. Terrängbeskrivning. mestadels öppen barrskog måttlig. kupering  
Banlängder. Bana A 4,5 km. Bana B 3,8 km, Bana C 3,0 km, Bana D 2,4km, Bana E 1,6km.  
Banläggare: Vidar Löfving.
- Onsdag 13:** Individuell tävling med 5 banor. Fri start mellan kl. 09.00–11.00. Vägvisning väg 201 Hjo-Tibro infart Tibro därifrån ca 4km till Rankås fritidsområde. Parkering på befintliga platser. Toaletter på anläggningen, avstånd till start 700 m delvis kuperat genom bäckravin. Terräng. barrskog, svag till måttlig. kupering. Ekv. 5m. Banlängder Bana A 4,5 km Bana B 3,7 km Bana C 3,2 km Bana D 2,2 km Bana E 1,6 km  
Banläggare: Vidar Löfving och Peter Brämersson.
- På kvällen kl. 18.00 startar Buffèn på **Hotell Bellevue**. Baren öppnar redan kl. 17.00 där Ni kan beställa valfri dricka (betalas av deltagaren).
- Torsdag 14:** Stafett, Samma TC som onsdag. Liknande terräng som onsdag, men väldigt stigrikt område närmast TC Ekv. 5m. Banlängder. 130 3,2km, 140 2,6km, 150 2,3km, 160 2,1km Mix 2,6km.  
Öppen 1 3,2km Öppen 2 2,4km. Start och växling på TC  
Första start kl. 10.00. Starttider för resp. klass, se startlistan. Första sträckans löpare skall bära **svart nummerlapp** som hämtas ut vid sekretariatet senast 30 min. innan första start. Första sträckans löpare **stämplars vid målgång**, hämtar därefter andra sträckans karta och överlämnar den till sin kavlekamrat. Andra sträckans löpare skall bära **blå nummerlapp**. Därefter beger sig första sträckans löpare till sekretariatet för **utstämpling**.  
**Nummerlappar: MIX: 1–29, 130: 30–39, 140: 40–49, 150: 50–59 och 160: 60–69**  
**OBS! I klassen 150 räcker inte nummerserien till så att även nummer 70 och uppåt används.**

Det finns även 2 öppna banor. Ö1 ca 3,2 km och Ö2 ca 2,4 km. Fri start: 9.30-10.30. Blir kortare uppehåll i samband med de 2 stafettstarterna, 10.00 och 10.10.

Banläggare: Vidar Löfving och Peter Brämersson.

## Övrigt

**Stämplingsystem:** Vi kommer att använda Sportident. SI-enheten är märkt med kontrollens nummer. Om SI-enheten inte fungerar, stämpla i kartan för att visa att Ni har varit vid kontrollen.

**Kartorna:** Kartor: Sprint, Stadsparken i Hjo. Skala 1:4000. Övriga kartor 1:7 500 med ekvidistans 5 m.

**WC:** WC finns vid respektive TC tisdag, onsdag och torsdag. Inga toaletter vid start.

**Sjukvård:** Enklare "första hjälpen" finns på respektive TC. Nödnummer är tryckt på kartorna.

**Parkering:** Etapp 1(sprinten) så har alla som bor vid **Hjo Camping** och **Hotell Bellevue** har gångavstånd till Arenan. Deltagare som kommer utifrån kan parkera vid campingen. På etapp 2, 3 och stafetten parkerar Ni på anvisade platser av funktionär.

**Dusch:** Dusch sker lämpligast vid respektive boende eller medtag tvättvatten för etapperna.

**Priser:** Priser på tävlingarna kommer att delas ut på följande vis: Alla segrare i respektive klass/bana efter tre etapper erhåller pris. Gäller både herrar och damer. I stafetten erhåller segrarna i respektive klass ett lagpris. Utöver det kommer 10 st. priser att utlottas bland de deltagare som INTE tidigare erhållit något pris.

**Utöver ovannämnda priser kommer 2 st. presentkort på fri weekend för 2 personer på Hotell Bellevue att utlottas.**

Utlottningen och utdelning av alla priser utom i stafetten, sker i samband med "Buffèn" på onsdagskvällen vid **Hotell Bellevue**. Prisutdelning för stafetten sker snarast efter att lagen gått i mål på torsdagen.

**Info Buffèn:** Eftersom Buffèkvällen har rekorddeltagande så gäller följande. Kl. 17.00 öppnar baren för Er som vill komma i god tid och mingla lite innan maten. Vi rekommenderar Er att komma i god tid för att undvika långa köer inför maten. Buffèn startar kl. 18.00. **Kommer Ni med bil till hotellet så måste Ni ha parkeringstillstånd. Kontakta Alf Lindberg eller hotellet. Detta gäller även i samband med föreläsningen på tisdagen.**

**Info föreläsningen:** Föreläsningen äger rum i **Hotell Bellevues** Aula kl. 17.00. För att parkera vid hotellet behövs ett P-tillstånd. Sådan biljett kan fås av Alf Lindberg eller hotellets reception.

## Utcheckning:

Ni som bor vid **Hotell Bellevue** skall normalt checka ut från rummen senast kl. 11.00 avresedagen. Jag har varit i kontakt med hotell Bellevue angående detta och man har lovat att vara generös med tiden för utcheckningen med tanke på stafetten. **För säkerhets skull, kontrollera med receptionen vad som gäller för just ditt boende.**

Ni som bor på **Hjo Camping** har utcheckning senast kl. 15.00 på torsdag vilket innebär att ni i lugn och ro hinner tillbaka efter tävlingen och duscha.

Frågor och information: kontakta Alf Lindberg, 076-10 40 961.