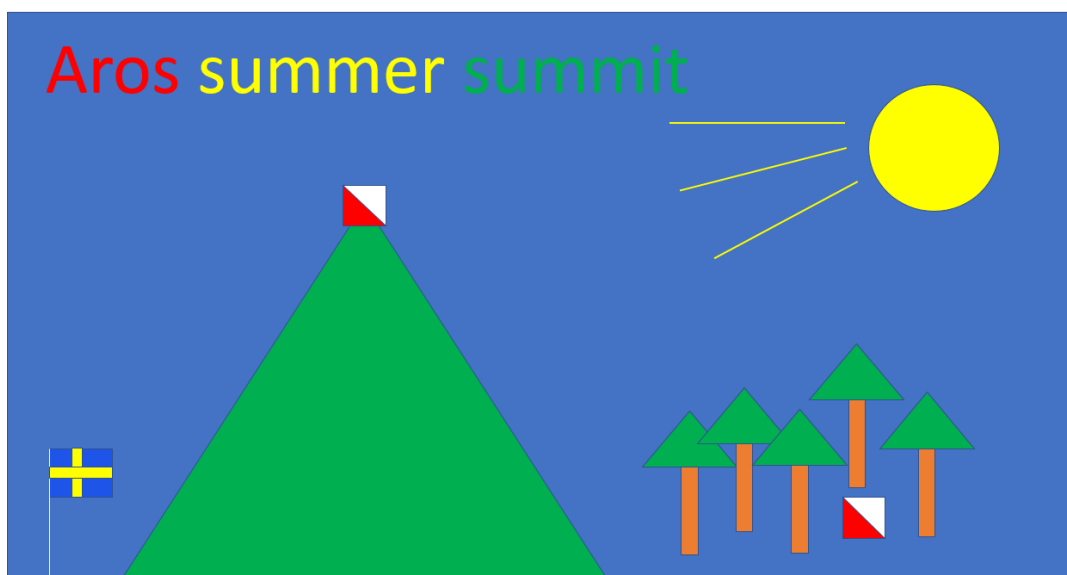


## Inbjudan Medeldistans, individuell, 6 juni



Aros summer summit är en lite enklare orienteringstävling i stadsnära terräng. Det finns inga tävlingsklasser, däremot finns det ett utökad utbud av öppna motionsbanor med svårighetsgrader och längder som motsvarar de vanliga tävlingsklasserna. Detta gör att alla kan springa alla banor. Varför inte ta chansen och utmana kompisen, som normalt inte springer samma klass som du, i en tvekamp, eller varför inte ett familjemästerskap?

Trots att det bara finns öppna motionsbanor tillämpas minutstart. Starttiden är fri, men bara en tillåts starta varje minut och bana. Kanske blir det lite ovanligt för dem som vanligtvis springer tävlingsklass, ty nu måste man startstämpla efter pipet. Detta koncept kombinerar fri starttid med rättvisa tävlingar.

**Samling:** Vedbobacken, Vallby, Västerås. Vägvisning från E18 efter avfart 131 samt från korsningen Norrleden-Vallbyleden. P-avgift 20 kr.

### Banor

Bana	Längd (preliminära)	Nivå
Inskolning	1,5 km	Grön
U1	2,0 km	Grön
U2	2,5 km	Vit
Ö1	2,5 km	Vit
Ö13	2,5 km	Gul
Ö3	3,0 km	Gul
Ö15	3,0 km	Orange
Ö5	3,5 km	Orange
Ö17	2,5 km	Blå
Ö7	3,0 km	Blå
Ö18	3,5 km	Svart
Ö8	4,5 km	Svart

**Anmälan:** Eventor senast söndag 3 juni. Vid anmälan godkänns att namnet läggs ut på Internet. Föranmälan garanterar tillgång till karta.

**Anmälningsavgift:** Vuxna 50 kr, ungdom upp till 16 år 25 kr. Avgiften faktureras.

**Start:** Fri minutstart mellan 10:00 – 12:00, alla startstämplar.

**Direktanmälan:** Alla klasser 09:00 – 10:30.

**Stämplingssystem:** Sportident. Ange bricknummer vid anmälan. Deltagare utan anmält bricknummer tilldelas hyrbricka som debiteras med 30kr. Ej återlämnade hyrbrickor debiteras med 525kr.

**PM, Start- och Resultatlista:** Skickas inte ut. Vi hänvisar till Eventor.

**Karta:** 1:7500. Ekvidistans 2,5 m, nyritad 2012. Reviderad 2015 och 2017.

**Terräng:** Tekniskt utmanande område i utkanten av Västerås. Mestadels lättlöpt storstammig barrskog uppblandat med detaljrika höjder, men ibland även långsammare partier. Området genomkorsas av många små stigar. Området passar både elit och ungdom.

**Service:** Dusch finns vid Västerås SOK:s klubblokal Orientalen. Servering på arenan.

**Upplysningar:** För senaste information se [www.vasterassok.com](http://www.vasterassok.com)

**Tävlingsledare:** Lars-Ove Karlsson 076-106 32 34

**Biträdande tävlingsledare:** Lars Jakobsson 070-510 83 46

**Banläggare:** Rickard Persson, 070-499 44 50

**Bankontrollant:** Tomas Vestman 073-097 75 07

**Tävlingskontrollant:** Carl Byman